

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Для: документов  
Е. В. Харитонова  
Четверг 27.03.2025г.

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

«СУРГУУСКОЕ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ  
ОБЩЕСТВО»  
Е. А. Завьялова

**МЕНЮ**

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Четверг 27.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	118,28
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,60	0,38	18,10	89,30	7,91
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
<b>Итого за приём</b>		<b>533</b>	<b>35,04</b>	<b>30,99</b>	<b>72,32</b>	<b>685,20</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
с птицей отварной	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант) 60/40	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный	порционно	28	1,96	0,28	13,72	65,80	5,89
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
<b>Итого за приём</b>		<b>898</b>	<b>24,35</b>	<b>45,00</b>	<b>117,44</b>	<b>1001,63</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1431,00</b>	<b>59,39</b>	<b>75,99</b>	<b>189,76</b>	<b>1686,83</b>	<b>430,00</b>

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	118,28
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,60	0,38	18,10	89,30	7,91
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
<b>Итого за приём</b>		<b>533</b>	<b>35,04</b>	<b>30,99</b>	<b>72,32</b>	<b>685,20</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
с птицей отварной	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант) 60/40	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный	порционно	28	1,96	0,28	13,72	65,80	5,89
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
<b>Итого за приём</b>		<b>898</b>	<b>24,35</b>	<b>45,00</b>	<b>117,44</b>	<b>1001,63</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1431,00</b>	<b>59,39</b>	<b>75,99</b>	<b>189,76</b>	<b>1686,83</b>	<b>430,00</b>

**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Котлета,биточек рубленые из филе птицы	№499	75	16,90	3,90	10,10	144,00	40,38
Хлеб пшеничный	порционно	37	2,59	0,37	18,12	86,95	6,55
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>492</b>	<b>26,48</b>	<b>9,07</b>	<b>75,29</b>	<b>490,75</b>	<b>64,90</b>

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Для документов  
Е. В. Харитонова

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е. А. Завьялова

**МЕНЮ  
ЗАВТРАК, ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
<b>Четверг 27.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	
Курица запечённая	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
<b>Итого за приём</b>		<b>520</b>	<b>31,74</b>	<b>30,26</b>	<b>44,28</b>	<b>602,23</b>	<b>172,00</b>
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл №4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Тефтели (1 вариант) 60/40	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из кураги (без сахара)	№638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	
<b>Итого за приём</b>		<b>880</b>	<b>24,35</b>	<b>40,95</b>	<b>105,24</b>	<b>901,21</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1400,00</b>	<b>56,09</b>	<b>71,21</b>	<b>149,52</b>	<b>1503,44</b>	<b>430,00</b>