

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.



" 26 " сентября 2022 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,70	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	20	23,69	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	50,81	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,33	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	100	14,67	<b>47,00</b>	0,40	0,40	8,1
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>846,02</b>	<b>24,08</b>	<b>21,85</b>	<b>100,72</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>846,02</b>	<b>24,08</b>	<b>21,85</b>	<b>100,72</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	38,27	<b>368,45</b>	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,33	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб ржаной	20	0,40	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>604,33</b>	<b>10,98</b>	<b>12,05</b>	<b>84,38</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>604,33</b>	<b>10,98</b>	<b>12,05</b>	<b>84,38</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

\_\_\_\_\_

Ланкова Д.В

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,70	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	50,81	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,33	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	160	23,04	<b>75,20</b>	0,64	0,64	12,96
Итого :			<b>160,21</b>	<b>874,22</b>	<b>24,32</b>	<b>22,09</b>	<b>105,58</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,90	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,18	<b>96,00</b>	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	80,67	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	9,18	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Груша	180	55,77	<b>84,60</b>	1,94	0,49	18,23
Итого :			<b>189,79</b>	<b>790,05</b>	<b>30,37</b>	<b>32,00</b>	<b>129,65</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1664,27</b>	<b>54,69</b>	<b>54,09</b>	<b>235,23</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	38,27	<b>309,25</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	50,51	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,33	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
Итого :			<b>148,31</b>	<b>896,25</b>	<b>27,21</b>	<b>22,48</b>	<b>122,85</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,90	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	36,48	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	80,67	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	9,18	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Груша	185	57,36	<b>86,95</b>	1,17	0,29	10,95
Итого :			<b>201,69</b>	<b>870,42</b>	<b>31,71</b>	<b>32,49</b>	<b>138,87</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1766,67</b>	<b>58,92</b>	<b>54,97</b>	<b>261,72</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 26 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход* ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	150/10	38,70	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	40,81	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,33	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	160	23,04	<b>75,20</b>	0,64	0,64	12,96
	Итого :		<b>160,21</b>	<b>874,22</b>	<b>24,32</b>	<b>22,09</b>	<b>105,58</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,90	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,18	<b>96,00</b>	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	80,67	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	9,18	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	36/20	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Груша	180	55,77	<b>84,60</b>	1,94	0,49	18,23
	Итого :		<b>189,79</b>	<b>790,05</b>	<b>30,37</b>	<b>32,00</b>	<b>129,65</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1664,27</b>	<b>54,69</b>	<b>54,09</b>	<b>235,23</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	48,27	<b>309,25</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	40,51	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,33	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
			<b>148,31</b>	<b>896,25</b>	<b>27,21</b>	<b>22,48</b>	<b>122,85</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,90	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	36,48	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	80,67	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	9,18	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Груша	185	57,36	<b>86,95</b>	1,17	0,29	10,95
	Итого :		<b>201,69</b>	<b>870,42</b>	<b>31,71</b>	<b>32,49</b>	<b>138,87</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1766,67</b>	<b>58,92</b>	<b>54,97</b>	<b>261,72</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В