

ООО "ПКП "Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4


Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 26 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	150	21,72	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с творогом	70	30,83	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,61	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	235	58,99	<b>110,45</b>	0,94	0,94	19,04
	Итого :		<b>196,85</b>	<b>872,89</b>	<b>27,06</b>	<b>27,90</b>	<b>180,03</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	35,35	<b>111,20</b>	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,76	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,25	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>181,15</b>	<b>734,95</b>	<b>26,91</b>	<b>28,69</b>	<b>95,17</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1607,84</b>	<b>53,97</b>	<b>56,59</b>	<b>275,20</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	180	26,06	<b>170,00</b>	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная"	70	30,83	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,61	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	<b>93,20</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>143,53</b>	<b>814,74</b>	<b>27,32</b>	<b>29,06</b>	<b>166,72</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	43,02	<b>139,00</b>	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,76	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,25	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	<b>180,70</b>	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	170	42,64	<b>79,90</b>	0,68	0,68	13,77
	Итого :		<b>234,47</b>	<b>896,67</b>	<b>27,99</b>	<b>30,73</b>	<b>109,94</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1711,41</b>	<b>55,31</b>	<b>59,79</b>	<b>276,66</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 26 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	150	21,72	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с твор.	70	30,83	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,61	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	105	14,14	<b>47,00</b>	0,40	0,4	8,1
	Итого :		<b>152,00</b>	<b>809,44</b>	<b>26,52</b>	<b>27,36</b>	<b>169,09</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>809,44</b>	<b>26,52</b>	<b>27,36</b>	<b>169,09</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	150	21,72	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	31,59	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	2,61	<b>98,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржаной	20	0,08	<b>133,20</b>	2,28	0,18	15,69
	Итого :		<b>56,00</b>	<b>605,74</b>	<b>18,76</b>	<b>17,96</b>	<b>73,65</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>605,74</b>	<b>18,76</b>	<b>17,96</b>	<b>73,65</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 26 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	150	21,72	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Чай с лимоном б/с	200	2,61	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	30	4,00	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	235	58,99	<b>110,45</b>	0,94	0,94	19,04
	Итого :		<b>166,02</b>	<b>614,89</b>	<b>20,06</b>	<b>18,90</b>	<b>105,03</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	35,35	<b>111,20</b>	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,76	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	9,25	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Киви	109	30,83	<b>51,23</b>	0,87	0,44	8,75
	Итого :		<b>211,98</b>	<b>786,18</b>	<b>27,78</b>	<b>29,13</b>	<b>103,92</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1401,07</b>	<b>47,84</b>	<b>48,03</b>	<b>208,95</b>

(с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	180	26,06	<b>170,00</b>	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Чай с лимоном б/с	200	2,61	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	40	5,33	<b>93,20</b>	2,74	0,18	18,83
5	Киви	109	30,83	<b>51,23</b>	0,87	0,44	8,75
	Итого :		<b>143,53</b>	<b>607,97</b>	<b>21,19</b>	<b>20,50</b>	<b>100,47</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	28,70	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	43,02	<b>139,00</b>	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,76	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,25	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>180,70</b>	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	170	42,64	<b>79,90</b>	0,68	0,68	13,77
	Итого :		<b>234,47</b>	<b>896,67</b>	<b>27,99</b>	<b>30,73</b>	<b>109,94</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1504,64</b>	<b>49,18</b>	<b>51,23</b>	<b>210,41</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В