

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 25 мая 2026 г
 Бесплатное питание



Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Каша молочная рисовая	200	26,28	247,05
Сыр порциями	18	22,6	74,2
Чай с сахаром	200	2,84	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Йогурт фруктовый	290	77,51	115,15
Итого		133,78	580,5
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Каша молочная рисовая	200	26,28	277,46
Сыр порциями	14	16,8	74,2
Чай с сахаром	200	2,84	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	629,56
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Салат из свежих овощей с зеленью	102	38,48	41,84
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	20,08	93,08
Котлета рубленая из говядины	100	77,88	216,92
Макароны отварные	180	13,72	200,64
Напиток из клубники	200	16,13	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Апельсин	160	29,83	115,15
Итого		200,67	811,73
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	37,36	247,05
Сыр порциями	38	47,32	74,2
Какао на молоке	200	23,75	141,81
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Крендель диетический	75	20,80	125
Итого		133,78	677,26
Всего		334,45	1488,99

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно МР 2.4.0179-20
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
Харитонova Н.
смена) 1

7-11 лет (1 смена

12-18 лет (1 - 2 смена)

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно МР 2.4.0179-20
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам