

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 25 " мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	33,67	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	100	36,79	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Напиток кофейный с молоком	200	17,31	152,00	2,50	3,6	28,7
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	212	59,43	62,04	0,40	0,4	9,8
	Итого :		152,00	699,78	19,08	14,46	164,32
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	699,78	19,08	14,46	164,32

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная" с ябл.	180/10	40,40	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,31	152,00	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,29	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		60,00	401,74	11,36	13,38	76,13
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	401,74	11,36	13,38	76,13

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М. Е. Н. Ю для льготной категории

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	33,67	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	100	36,79	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Напиток кофейный с молоком	200	17,31	152,00	2,50	3,6	28,7
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	210	58,88	107,16	0,67	0,67	16,46
	Итого :		151,45	744,90	19,35	14,73	170,98
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	27,36	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	35,73	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	10,55	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	95,60	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,90	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	99	38,79	88,36	0,80	0,6	20,6
	Итого :		226,55	868,80	24,21	23,60	117,05
	Всего:		378,00	1613,70	43,56	38,33	288,03

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	44,89	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Творожная"	100	36,79	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Напиток кофейный с молоком	200	17,31	152,00	2,50	3,6	28,7
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
5	Яблоко	142	39,76	72,85	0,80	0,2	7,5
			145,42	798,50	22,58	17,58	178,89
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	27,36	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	43,50	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	12,65	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	95,60	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,90	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
7	Мандарин	83	32,47	88,36	0,80	0,6	20,6
	Итого :		232,58	978,70	27,30	26,31	134,68
	Всего:		378,00	1777,20	49,88	43,89	313,57

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

Меню для льготной категории (стол №9)

" 25 " мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	33,67	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порция	15	36,79	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный с молоком	200	17,31	152,00	2,50	3,6	28,7
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	210	58,88	107,16	0,67	0,67	16,46
	Итого :		151,45	613,90	19,92	22,03	92,59
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	27,36	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	35,73	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Каша пшенная с масл.слив.	150	10,55	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	95,60	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,90	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	60	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	99	38,79	88,36	0,80	0,6	20,6
	Итого :		226,55	868,80	24,21	23,60	117,05
	Всего:		378,00	1482,70	44,13	45,63	209,64

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	44,89	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порция	15	36,79	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный с молоком	200	17,31	152,00	2,50	3,6	28,7
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
5	Яблоко	142	39,76	72,85	0,80	0,2	7,5
			145,42	667,50	23,15	24,88	100,50
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	27,36	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	43,50	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшенная с масл.слив.	180	12,65	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	95,60	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,90	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
7	Мандарин	83	32,47	88,36	0,80	0,6	20,6
	Итого :		232,58	978,70	27,30	26,31	134,68
	Всего:		378,00	1646,20	50,45	51,19	235,18

Калькулятор
 Соц. педагог
 Медик

[Signature]

Ожигина Е.О.
 Васильева С В
 Ланкова Д.В