

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитоновна Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

24 " сентября 2022г

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Колбасное изделие отварное	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
2	Картофель отварной	180	22,95	200,40	7,38	11,16	45,90
3	Чай с сахаром	200	2,97	58,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный/ржаной	50/20	8,96	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Банан	223	53,93	214,08	3,35	1,12	46,83
			157,98	821,78	25,54	25,97	138,61
	ОБЕД						
1	Салат из свеж.помид.и огурц.с м.р	100	19,86	119,94	3,05	4,52	4,88
2	Суп картофельный с мяс,зел	250	38,68	121,00	2,80	3,00	20,50
3	Рыба тушеная с овощами	90/90	46,69	207,00	18,33	12,53	7,45
4	Рис припущенный	180	19,82	265,20	4,32	7,20	44,52
5	Компот из кураги	200	10,09	125,00	1,10	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
7	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
	Итого :		192,02	1232,34	35,91	32,88	168,50
	Всего:		350,00	2054,12	61,45	58,85	307,11

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю

24 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлета куриная	50	25,46	229,33	5,56	5,77	4,35
2	Картофель отварной	180	22,95	364,79	4,10	6,20	25,50
3	Чай с сахаром	200	2,97	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	36	4,62	76,60	1,52	0,12	10,46
	Итого : ОБЕД		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В