

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 24 марта 2026 г
 Бесплатное питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	86	25,08	9
Биточки рубленые из говядины	90	83,32	232,88
Рис отварной	150	15,72	210,28
Чай с сахаром с лимоном	200	5,11	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	596,26
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Колбасное изделие отварное с соусом	50/50	24,70	267,3
Рис отварной	180	18,86	252,33
Чай с сахаром	200	2,36	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	178,4
Итого		50,47	755,02
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Огурец свежий порциями	91	26,7	12
Суп картофельный с горохом и говядиной	250/20	48,39	141,68
Биточки рубленые из говядины	90	83,32	242,53
Рис отварной	180	18,86	210,28
Напиток из клюквы	200	18,85	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	110,5
Итого		200,67	822,75
Салат из свежих овощей с зеленью	80	31,49	64,94
Рагу из филе индейки	50/200	92,63	323,03
Чай с сахаром с лимоном	200	5,11	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	178,4
Итого		133,78	621,27
Всего		334,45	1444,02

Начальник отдела о/п

Лукиянова И.И.

Витаминация напитков проводится согласно

Калькулятор

Зарипова Ю.М.

МР 2.4.0179-20

Повар-бригадир

Унгербаева О.С.

Мед.работник

Янбердина Г.Ф.

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 24 марта 2026 г

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Льготное питание

Наименование блюд	7-11 лет (1 смена)			12-18 лет (1 - 2 смена)		
	выход	цена	ккал	выход	цена	ккал
Завтрак						
Огурец свежий порциями	86	25,08	9			
Биточки рубленные из говядины	90	83,32	232,88			
Рис отварной	150	15,72	210,28	180	18,86	252,33
Чай с сахаром с лимоном	200	5,11	54,9			
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2	20/20	4,55	178,4
Колбасное изделие отварное с соусом				50/50	36,79	267,3
Чай с сахаром				200	2,36	56,99
Обед						
Салат из свежих овощей с зеленью	88	34,27	38,96	106	41,59	64,94
Суп картофельный с горохом с говядиной	250/0	11,12	141,68	250/25	57,7	165,29
Рагу из филе индейки	55/200	100,15	289,82	65/200	115,2	323,03
Напиток из клюквы	200	18,85	105,76	200	18,85	92,53
Хлеб пшен/ржан	30/30	6,82	178,4	40/40	9,09	178,4
Груша	120	29,46	52,0	120	29,46	91,0
Итого		334,45	1402,88		334,45	1670,21

Начальник отдела о/п

Лукиянова И.И.

Витаминизация напитков проводится согласно

Калькулятор

Зарипова Ю.М.

МР 2.4.0179-20

Повар-бригадир

Унгербаева О.С.

Мед.работник

Янбердина Г.Ф.

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам