

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 24 апреля 2026 г
 Бесплатное питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	66	18,49	9
Шницель н/р из говядины	90	98,54	289,33
Каша кукурузная	150	11,45	158,9
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20	2,51	66,9
Итого		133,78	579,03
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Голубцы ленивые с соусом	54/50	29,40	143,4
Каша кукурузная	180	13,73	190,68
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	611,98
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Огурец свежий порциями	80	22,34	9
Суп картофельный с макаронами с говядиной	250/15	40,93	114,8
Шницель н/р из говядины	90	98,54	289,33
Каша кукурузная	150	11,45	190,68
Напиток из вишни	200	22,86	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	110,5
Итого		200,67	820,07
Салат из свежих овощей с зеленью	67	29,96	69,11
Азу по-татарски	40/200	93,36	340,54
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	553,75
Всего		334,45	1373,82

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно МР 2.4.0179-20
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 24 апреля 2026 г



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Льготное питание

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

Наименование блюд	выход	цена	ккал	выход	цена	ккал
Завтрак						
Огурец свежий порциями	66	18,49	9			
Шницель н/р из говядины	90	98,54	289,33			
Каша кукурузная	150	11,45	158,9	180	13,73	190,68
Чай с сахаром	200	2,79	54,9	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20	2,51	66,9	20/20	4,55	223
Голубцы ленивые с соусом				54/50	29,40	143,4
Обед						
Салат из свежих овощей с зеленью	78	34,84	66,11	101	45,32	110,19
Суп с макаронами с говядиной	250/0	17,24	114,8	250/20	48,82	216,2
Азу по-татарски	40/200	93,36	340,54	65/200	132,34	384,86
Напиток из вишни	200	22,86	105,76	200	22,86	105,76
Хлеб пшен/ржан	30/30	6,82	133,8	40/40	9,09	89,2
Киви	100	25,55	46	100	25,55	38
Итого		334,45	1386,04		334,45	1556,2

Начальник отдела о/п	Лукиянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно
Калькулятор	Заринова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам