

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитоновна Е.В.

М Е Н Ю

" 24 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,71	<b>216,77</b>	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	36,22	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,60	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	187	54,67	<b>87,89</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>683,54</b>	<b>22,68</b>	<b>23,21</b>	<b>99,95</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>683,54</b>	<b>22,68</b>	<b>23,21</b>	<b>99,95</b>

( с 12 и старше )

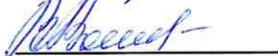
№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,93	<b>351,10</b>	6,78	10,57	34,25
2	Кофейный напиток	200	17,27	<b>97,00</b>	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	30	2,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	15,69
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>531,98</b>	<b>11,12</b>	<b>12,35</b>	<b>66,97</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,12</b>	<b>12,35</b>	<b>66,97</b>
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>531,98</b>	<b>11,12</b>	<b>12,35</b>	<b>66,97</b>

Калькулятор



Ожигина Е.О.

Соц.педагог



Васильева С В

Медик

\_\_\_\_\_

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

 М Е Н Ю для льготной категории  
 " 24 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,71	<b>216,77</b>	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	42,38	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,60	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	179	52,34	<b>84,13</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого :		<b>155,83</b>	<b>679,78</b>	<b>22,68</b>	<b>23,21</b>	<b>99,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	25,19	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	31,09	<b>72,00</b>	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	95,60	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	150	33,15	<b>214,15</b>	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	7,73	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,29	<b>42,80</b>	0,94	9,96	42,80
8	Мандарин	60	22,32	<b>22,80</b>	0,70	0,70	13,50
	Итого :		<b>222,17</b>	<b>938,29</b>	<b>33,56</b>	<b>40,37</b>	<b>162,69</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1618,07</b>	<b>56,24</b>	<b>63,58</b>	<b>262,64</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,93	<b>289,02</b>	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	42,38	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,60	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	158	46,16	<b>74,26</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого:		<b>160,74</b>	<b>774,78</b>	<b>26,39</b>	<b>25,44</b>	<b>120,48</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	25,19	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	38,86	<b>90,00</b>	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	95,60	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	39,78	<b>256,98</b>	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	7,73	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,43	<b>64,20</b>	1,41	0,21	14,94
	Итого :		<b>217,26</b>	<b>1030,34</b>	<b>35,99</b>	<b>31,84</b>	<b>137,97</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1805,12</b>	<b>62,38</b>	<b>57,28</b>	<b>258,45</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.



М.Е.Н.Ю для льготной категории (стол №9)  
" 24" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	30,71	<b>216,77</b>	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	42,38	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,60	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	179	52,34	<b>84,13</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого :		<b>155,83</b>	<b>679,78</b>	<b>22,68</b>	<b>23,21</b>	<b>99,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	25,19	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	31,09	<b>72,00</b>	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	95,60	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	150	33,15	<b>214,15</b>	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый б/с	200	7,73	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>42,80</b>	0,94	9,96	42,80
7	Мандарин	60	22,32	<b>22,80</b>	0,70	0,70	13,50
	Итого :		<b>222,17</b>	<b>854,41</b>	<b>30,82</b>	<b>40,19</b>	<b>143,86</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1534,19</b>	<b>53,50</b>	<b>63,40</b>	<b>243,81</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	39,93	<b>289,02</b>	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	42,38	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,60	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	158	46,16	<b>74,26</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого:		<b>160,74</b>	<b>774,78</b>	<b>26,39</b>	<b>25,44</b>	<b>120,48</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	25,19	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	38,86	<b>90,00</b>	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	95,60	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	180	39,78	<b>256,98</b>	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	7,73	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>64,20</b>	1,41	0,21	14,94
	Итого :		<b>217,26</b>	<b>913,84</b>	<b>32,19</b>	<b>31,54</b>	<b>111,82</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1688,62</b>	<b>58,58</b>	<b>56,98</b>	<b>232,30</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В