

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

23 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	21,59	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Котлеты рыбные с масл.слив	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	21,23	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4,71	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	224	47,96	105,28	0,89	0,67	23,07
	Итого :		<b>140,00</b>	<b>706,03</b>	<b>21,29</b>	<b>24,50</b>	<b>107,82</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>706,03</b>	<b>21,29</b>	<b>24,50</b>	<b>107,82</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рыбные с масл.слив	80	25,42	181,50	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	180	25,47	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,97	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	20	2,14	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>56,00</b>	<b>489,38</b>	<b>19,55</b>	<b>12,63</b>	<b>81,38</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>489,38</b>	<b>19,55</b>	<b>12,63</b>	<b>81,38</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории  
"23" сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	21,59	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Котлеты рыбные с масл.слив.	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	21,23	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4,71	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	212	45,39	99,64	0,85	0,64	21,84
Итого :			<b>137,43</b>	<b>700,39</b>	<b>21,25</b>	<b>24,47</b>	<b>106,59</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	23,62	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	27,33	142,40	12,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	91,80	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	16,52	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	10,21	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Апельсин	200	36,00	86,00	0,18	0,4	16,2
Итого :			<b>212,57</b>	<b>1110,64</b>	<b>32,04</b>	<b>29,15</b>	<b>130,50</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1811,03</b>	<b>53,29</b>	<b>53,62</b>	<b>237,09</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	21,59	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Котлеты рыбные с масл.слив.	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	25,47	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4,71	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
			<b>96,81</b>	<b>642,87</b>	<b>21,04</b>	<b>24,37</b>	<b>86,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	23,62	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	32,60	<b>178,00</b>	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	91,80	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	19,82	<b>250,80</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	10,09	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржаной	36/30	8,23	<b>148,08</b>	4,15	0,39	33,77
7	Апельсин	286	67,03	<b>134,42</b>	2,57	0,57	23,17
Итого :			<b>253,19</b>	<b>1257,86</b>	<b>39,56</b>	<b>30,38</b>	<b>163,14</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1900,73</b>	<b>60,60</b>	<b>54,75</b>	<b>249,27</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



М Е Н Ю для льготной категории (9 стол)

" 23 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	21,59	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Котлеты рыбные с масл.слив.	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша гречневая	150	21,23	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с лимоном без сахара	200	4,71	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	212	45,39	99,64	0,85	0,64	21,84
	Итого :		<b>137,43</b>	<b>700,39</b>	<b>21,25</b>	<b>24,47</b>	<b>106,59</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Икра свекольная	100	23,62	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	27,33	142,40	12,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	91,80	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	150	16,52	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	10,21	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	50	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Апельсин	200	36,00	86,00	0,18	0,4	16,2
	Итого :		<b>212,57</b>	<b>1110,64</b>	<b>32,04</b>	<b>29,15</b>	<b>130,50</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1811,03</b>	<b>53,29</b>	<b>53,62</b>	<b>237,09</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	21,59	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Котлеты рыбные с масл.слив.	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша гречневая	180	25,47	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
4	Чай с лимоном без сахара	200	4,71	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
			<b>96,81</b>	<b>642,87</b>	<b>21,04</b>	<b>24,37</b>	<b>86,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Икра свекольная	100	23,62	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	32,60	<b>178,00</b>	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	91,80	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	180	20,96	<b>250,80</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	10,09	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	50	7,09	<b>148,08</b>	4,15	0,39	33,77
7	Апельсин	286	67,03	<b>134,42</b>	2,57	0,57	23,17
	Итого :		<b>253,19</b>	<b>1257,86</b>	<b>39,56</b>	<b>30,38</b>	<b>163,14</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1900,73</b>	<b>60,60</b>	<b>54,75</b>	<b>249,27</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

М Е Н Ю для льготной категории (9 стол)

"23" сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	21,59	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Котлеты рыбные с масл.слив.	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша гречневая	150	21,23	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с лимоном без сахара	200	4,71	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	212	45,39	99,64	0,85	0,64	21,84
Итого :			<b>137,43</b>	<b>700,39</b>	<b>21,25</b>	<b>24,47</b>	<b>106,59</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Икра свекольная	100	23,62	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	27,33	142,40	12,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	91,80	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	150	16,52	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	10,21	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	50	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Апельсин	200	36,00	86,00	0,18	0,4	16,2
Итого :			<b>212,57</b>	<b>1110,64</b>	<b>32,04</b>	<b>29,15</b>	<b>130,50</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1811,03</b>	<b>53,29</b>	<b>53,62</b>	<b>237,09</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	21,59	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Котлеты рыбные с масл.слив.	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша гречневая	180	25,47	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
4	Чай с лимоном без сахара	200	4,71	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
			<b>96,81</b>	<b>642,87</b>	<b>21,04</b>	<b>24,37</b>	<b>86,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Икра свекольная	100	23,62	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	32,60	<b>178,00</b>	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	91,80	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	180	20,96	<b>250,80</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	10,09	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	50	7,09	<b>148,08</b>	4,15	0,39	33,77
7	Апельсин	286	67,03	<b>134,42</b>	2,57	0,57	23,17
Итого :			<b>253,19</b>	<b>1257,86</b>	<b>39,56</b>	<b>30,38</b>	<b>163,14</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1900,73</b>	<b>60,60</b>	<b>54,75</b>	<b>249,27</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.