

## М Е Н Ю для льготной категории

" 23 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	150/10	31,78	<b>216,77</b>	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	36,22	<b>70,00</b>	5,26	5,32	0
3	Какао с молоком	200	25,72	<b>169,85</b>	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,34	0,18	9,03
5	Яблоко	200	61,48	<b>47,00</b>	0,40	0,4	9,8
	Итого :		<b>160,00</b>	<b>587,50</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	22,58	<b>118,40</b>	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	32,42	<b>72,00</b>	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	80/5	99,80	<b>218,87</b>	9,57	8,93	12,74
4	Макаронны отварные с овощами	150	31,07	<b>214,15</b>	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый	200	13,11	<b>96,00</b>	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,29	<b>42,70</b>	0,94	0,14	9,96
8	Киви	103	31,93	<b>47,00</b>	0,40	0,40	9,80
	Итого :		<b>238,00</b>	<b>893,00</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,27</b>
	<b>Всего:</b>		<b>398,00</b>	<b>1480,50</b>	<b>46,20</b>	<b>47,40</b>	<b>201,02</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	200/10	41,35	<b>289,02</b>	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порцией	30	36,22	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
4	Какао с молоком	200	25,72	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	136	41,69	<b>47,00</b>	0,40	0,40	9,80
	Итого:		<b>151,65</b>	<b>709,52</b>	<b>23,59</b>	<b>22,64</b>	<b>110,28</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	22,58	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	40,52	<b>90,00</b>	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	122,76	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Макаронны отварные с овощами	180	37,28	<b>256,98</b>	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	13,11	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,43	<b>64,20</b>	1,41	0,21	14,94
	Итого :		<b>246,35</b>	<b>1030,34</b>	<b>35,99</b>	<b>31,84</b>	<b>137,97</b>
	<b>Всего:</b>		<b>398,00</b>	<b>1739,86</b>	<b>59,58</b>	<b>54,48</b>	<b>248,25</b>

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

## М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 23 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	31,78	<b>216,77</b>	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	36,22	<b>70,00</b>	5,26	5,32	0
3	Какао с молоком	200	25,72	<b>169,85</b>	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,34	0,18	9,03
5	Яблоко	200	61,48	<b>47,00</b>	0,40	0,4	9,8
	Итого :		<b>160,00</b>	<b>587,50</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	22,58	<b>118,40</b>	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	32,42	<b>72,00</b>	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	80/5	99,80	<b>218,87</b>	9,57	8,93	12,74
4	Капуста тушеная	150	31,07	<b>214,15</b>	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый б/с	200	13,11	<b>96,00</b>	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
7	Киви	103	31,93	<b>42,70</b>	0,94	0,14	9,96
	Итого :		<b>238,00</b>	<b>893,00</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,27</b>
	<b>Всего:</b>		<b>398,00</b>	<b>1480,50</b>	<b>46,20</b>	<b>47,40</b>	<b>201,02</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	41,35	<b>289,02</b>	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	36,22	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,72	<b>152,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	136	41,69	<b>47,00</b>	0,40	0,40	9,80
	Итого:		<b>151,65</b>	<b>709,52</b>	<b>25,99</b>	<b>25,04</b>	<b>114,08</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	22,58	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	40,52	<b>90,00</b>	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	122,76	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	180	37,28	<b>256,98</b>	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	13,11	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>64,20</b>	1,41	0,21	14,94
	Итого :		<b>246,35</b>	<b>913,84</b>	<b>32,19</b>	<b>31,54</b>	<b>111,82</b>
	<b>Всего:</b>		<b>398,00</b>	<b>1623,36</b>	<b>58,18</b>	<b>56,58</b>	<b>225,90</b>

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 23 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	150/10	31,78	<b>216,77</b>	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	36,22	<b>70,00</b>	5,26	5,32	0
4	Какао с молоком	200	25,72	<b>169,85</b>	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,34	0,18	9,03
5	Яблоко	200	61,48	<b>47,00</b>	0,40	0,4	9,8
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>160,00</b>	<b>587,50</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>160,00</b>	<b>587,50</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	180/10	37,22	<b>351,10</b>	6,78	10,57	34,25
2	Кофейный напиток	200	16,92	<b>97,00</b>	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	50	5,86	<b>83,88</b>	2,74	0,18	15,69
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>531,98</b>	<b>11,12</b>	<b>12,35</b>	<b>66,97</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,12</b>	<b>12,35</b>	<b>66,97</b>
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>531,98</b>	<b>11,12</b>	<b>12,35</b>	<b>66,97</b>

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В