

Меню на 23 апреля 2026 г

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

Льготное питание

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

[illegible]

Начальник отдела о/п

Лукьянова И.И.

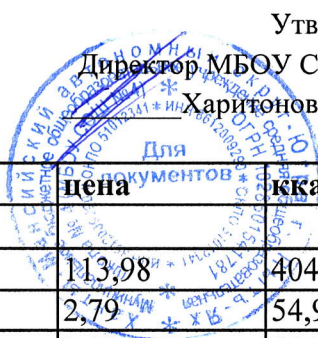
Витаминизация напитков проводится согласно

MP 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 23 апреля 2026 г
 Бесплатное питание

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.



Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	113,98	404,83
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20	2,51	89,2
Яблоко	100	14,5	38
Итого		133,78	586,93
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Колбаса отварная с соусом	50/50	31,34	161,05
Каша пшенная	180	11,79	271,21
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	710,16
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Огурец свежий	64	17,72	9
Уха рыбацкая	250	77,94	139,51
Котлета н/р из филе цыплят	100	86,24	201,6
Макароны отварные	150	11,43	200,64
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	199,7
Итого		200,67	805,35
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	113,98	404,83
Чай с лимоном	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20	2,51	89,2
Яблоко	100	14,5	38
Итого		133,78	586,93
Всего		334,45	1392,28

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминизация напитков проводится согласно
Калькулятор	Заринова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам