



Для  
документов  
Харитоновна Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории  
" 22 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	17,79	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,80	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,49	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,68	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	215	65,39	101,05	0,67	0,50	17,30
	Итого :		<b>152,24</b>	<b>669,63</b>	<b>22,07</b>	<b>18,31</b>	<b>103,94</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,16	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	37,42	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	110,15	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,10	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	7,06	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
	Итого :		<b>245,76</b>	<b>1055,84</b>	<b>28,67</b>	<b>34,27</b>	<b>151,23</b>
	<b>Всего:</b>		<b>398,00</b>	<b>1725,47</b>	<b>50,74</b>	<b>52,58</b>	<b>255,17</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	17,79	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,80	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	23,38	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,68	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Яблоко	235	44,68	110,45	0,40	0,4	8,1
	Итого		<b>138,43</b>	<b>804,25</b>	<b>24,44</b>	<b>19,83</b>	<b>116,40</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,16	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	45,61	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	110,15	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,71	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	7,06	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
	Итого :		<b>259,57</b>	<b>1272,72</b>	<b>33,07</b>	<b>37,39</b>	<b>180,34</b>
	<b>Всего:</b>		<b>398,00</b>	<b>2076,97</b>	<b>57,51</b>	<b>57,22</b>	<b>296,74</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Для документов Харитонова Е.В.

ООО ПКП "Перевал"



№ Ю для льготной категории (стол №9)  
 " 22 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	17,79	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,80	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	150	19,49	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай без сахара	200	2,68	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	215	65,39	101,05	0,61	0,50	11,30
	Итого :		<b>152,24</b>	<b>669,63</b>	<b>22,07</b>	<b>18,31</b>	<b>103,94</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,16	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	37,42	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	110,15	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,10	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Напиток из шиповника	200	7,06	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
	Итого :		<b>245,76</b>	<b>1055,84</b>	<b>28,67</b>	<b>34,27</b>	<b>151,23</b>
	<b>Всего:</b>		<b>398,00</b>	<b>1725,47</b>	<b>50,74</b>	<b>52,58</b>	<b>255,17</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	17,79	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,80	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	180	23,38	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай без сахара	200	2,68	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Яблоко	235	44,68	110,45	0,40	0,4	8,1
	Итого		<b>138,43</b>	<b>804,25</b>	<b>24,44</b>	<b>19,83</b>	<b>116,40</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,16	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	45,61	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	110,15	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,71	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Напиток из шиповника	200	7,06	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
	Итого :		<b>259,57</b>	<b>1272,72</b>	<b>33,07</b>	<b>37,39</b>	<b>180,34</b>
	<b>Всего:</b>		<b>398,00</b>	<b>2076,97</b>	<b>57,51</b>	<b>57,22</b>	<b>296,74</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю  
" 22 " сентября 2023 г.

(с 7 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	17,79	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,80	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,49	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,68	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
7	Яблоко	139	26,37	65,33	0,4	0,4	8,1
	<b>Итого :</b>		<b>160,00</b>	<b>847,41</b>	<b>22,90</b>	<b>23,33</b>	<b>113,30</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		0,00	0,00			
	<b>Всего:</b>		<b>160,00</b>	<b>847,41</b>	<b>22,90</b>	<b>23,33</b>	<b>113,30</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рыбные	100	34,20	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	150	19,49	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,68	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,63	191,11	3,68	0,32	28,79
	<b>Итого :</b>		<b>60,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		0,00	0,00			
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.