

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю  
Для документов

"22" октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	Итого : <b>ОБЕД</b>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлета куриная	50	28,55	<b>229,33</b>	5,56	5,77	4,35
2	Картофель отварной	150	20,84	<b>364,79</b>	4,10	6,20	25,50
3	Чай с сахаром	200	2,61	<b>98,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	4,00	<b>76,60</b>	1,52	0,12	10,46
	Итого : <b>ОБЕД</b>		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31

Калькулятор



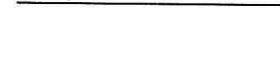
Ожигина Е.О.

Соц.педагог



Васильева С.В.

Медик



Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 22 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Колбасное изделие отварное	100	86,46	<b>232,80</b>	10,81	13,39	4,73
2	Картофель отварной	180	25,00	<b>200,40</b>	7,38	11,16	45,90
3	Чай с сахаром	200	2,61	<b>58,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшенич.	50/20	8,96	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
5	Банан	250	60,50	<b>240,00</b>	3,75	1,25	52,5
			<b>183,53</b>	<b>847,70</b>	<b>25,94</b>	<b>26,10</b>	<b>144,28</b>
	<b>ОБЕД</b>						
1	Салат из свеж.помид.и огурц.с м.р	100	22,95	<b>119,94</b>	3,05	4,52	4,88
2	Суп картофельный с мяс,зел	250	40,21	<b>121,00</b>	2,80	3,00	20,50
3	Рыба тушеная с овощами	90/90	53,59	<b>207,00</b>	18,33	12,53	7,45
4	Рис припущенный	180	21,13	<b>265,20</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из кураги	200	9,39	<b>125,00</b>	1,10	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшенич.	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
7	Киви	135	37,10	<b>63,45</b>	1,08	0,54	10,94
	Итого :		<b>194,47</b>	<b>1082,29</b>	<b>35,89</b>	<b>28,30</b>	<b>160,88</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1929,99</b>	<b>61,83</b>	<b>54,40</b>	<b>305,16</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В