

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 22 мая 2026 г
 Бесплатное питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Хариитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Помидор свежий порциями	88	31,66	9
Шницель рубленый из говядины	100	77,87	289,33
Каша кукурузная	180	13,73	158,9
Чай с сахаром с лимоном	200	5,97	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	66,9
Итого		133,78	579,03
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Голубцы ленивые с соусом	54/50	29,35	143,4
Каша кукурузная	180	13,73	190,68
Чай с сахаром	200	2,84	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	611,98
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	81	29,08	9
Суп картофельный с макаронами с говядиной	250/20	48,4	114,8
Шницель рубленый из говядины	90	77,87	289,33
Каша кукурузная	150	11,45	190,68
Напиток из брусники	200	29,32	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	110,5
Итого		200,67	820,07
Салат из свежих овощей с зеленью	70	26,19	69,11
Азу по-татарски	45/200	100,2	340,54
Чай с сахаром	200	2,84	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	553,75
Всего		334,45	1373,82

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминизация напитков проводится согласно
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Меню на 22 мая 2026 г

Льготное питание

[illegible]

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

[illegible]

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукиянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминизация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам