

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

ООО ПКП "Перевал"

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 22 " марта 2023 г.

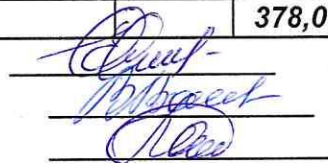
(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,66	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Сыр порция	15	16,69	105,00	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,30	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Киви	90	22,44	42,30	0,67	0,67	16,46
	Итого :		139,67	762,54	21,02	27,15	111,15
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	37,66	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,63	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Каша пшеничная с масл.слив.	150	13,53	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	100,74	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	8,67	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	60	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	90	33,48	34,20	0,8	0,2	7,5
	Итого :		238,33	814,64	24,21	23,20	103,95
	Всего:		378,00	1577,18	45,23	50,35	215,10

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,21	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порция	15	16,69	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,30	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Киви	118	29,32	55,46	0,80	0,2	7,5
			159,97	863,61	24,25	30,00	119,06
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	37,66	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,62	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшеничная с масл.слив.	180	16,24	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	100,74	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	8,67	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		218,03	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		378,00	1753,95	50,75	55,71	233,14

Калькулятор
 Соц.педагог
 Медик



Ожигина Е.О.
 Васильева С В
 Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 08 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,66	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Российская"	70	16,69	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,30	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Киви	109	34,77	51,23	0,40	0,4	9,8
	Итого :		152,00	902,47	20,18	19,58	182,88
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	902,47	20,18	19,58	182,88

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная" с ябл.	180/10	41,59	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	14,30	152,00	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб ржано-пшеничный	36	4,11	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		60,00	401,74	11,36	13,38	76,13
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	401,74	11,36	13,38	76,13

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,66	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Российская"	70	16,69	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,30	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Киви	90	22,44	42,30	0,67	0,67	16,46
	Итого :		139,67	893,54	20,45	19,85	189,54
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	37,66	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,63	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	13,53	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	100,74	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	8,67	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	90	33,48	34,20	0,8	0,2	7,5
	Итого :		238,33	814,64	24,21	23,20	103,95
	Всего:		378,00	1708,18	44,66	43,05	293,49

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,21	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Российская"	70	16,69	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,30	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Киви	118	29,32	55,46	0,80	0,2	7,5
			159,97	994,61	23,68	22,70	197,45
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	37,66	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,62	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	16,24	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	100,74	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	8,67	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		218,03	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		378,00	1884,95	50,18	48,41	311,53

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В