

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 22 " апреля 2024 г.

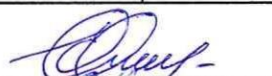
(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК I смена</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,53	244,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,24	258,00	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	18,70
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	124	34,55	53,75	0,48	0,48	9,72
	<b>Итого :</b>		<b>166,00</b>	<b>897,27</b>	<b>22,16</b>	<b>18,93</b>	<b>82,34</b>
<b>ОБЕД II смена</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,45	110,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с	200	32,26	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,66	214,34	15,77	16,81	18,98
4	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,24	258,00	5,40	3,30	18,90
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	157	52,41	86,43	0,9	0,2	8,1
	<b>Итого :</b>		<b>248,00</b>	<b>1010,03</b>			
	<b>Всего:</b>						

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	36,71	<b>368,45</b>	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб пшеничный	36	7,61	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	<b>Итого :</b>		<b>62,40</b>	<b>604,33</b>	<b>10,98</b>	<b>12,05</b>	<b>84,38</b>
	<b>Всего:</b>						

Калькулятор




Бугаева И.А.

Соц.педагог



Васильева С В

Медик



Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории I смена  
" 22 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,53	<b>214,64</b>	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	<b>105,00</b>	6,89	5,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,24	<b>203,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	<b>142,00</b>	2,50	3,60	18,70
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	180	60,12	<b>47,00</b>	0,48	0,48	9,72
	Итого :		<b>191,57</b>	<b>796,02</b>	<b>22,16</b>	<b>18,93</b>	<b>82,34</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,45	<b>50,06</b>	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	32,26	<b>96,00</b>	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,66	<b>184,72</b>	15,77	16,81	18,98
4	Кисель	200	7,54	<b>118,52</b>	0,10	0,00	21,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	<b>126,68</b>	2,68	0,32	28,79
6	Мандарин	159	73,08	<b>38,00</b>	0,80	0,20	7,50
	Итого :		<b>222,43</b>	<b>613,98</b>	<b>21,95</b>	<b>27,85</b>	<b>101,88</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1410,00</b>	<b>44,11</b>	<b>46,78</b>	<b>184,22</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	36,71	<b>309,25</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,24	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Груша	185	71,41	<b>61,10</b>	0,80	0,80	8,10
			<b>214,00</b>	<b>957,35</b>	<b>28,01</b>	<b>23,28</b>	<b>130,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,45	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	40,32	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,66	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Яблоко	141	39,43	<b>38,00</b>	0,80	0,20	8,10
	Итого :		<b>200,00</b>	<b>821,47</b>	<b>31,34</b>	<b>32,40</b>	<b>136,02</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1778,82</b>	<b>59,35</b>	<b>55,68</b>	<b>266,97</b>

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

## М Е Н Ю для льготной категории II смена

" 22 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,45	<b>50,06</b>	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	32,26	<b>96,00</b>	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,66	<b>184,72</b>	15,77	16,81	18,98
4	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,24	203,50	5,40	3,30	18,90
5	Кисель	200	7,54	<b>118,52</b>	0,10	0,00	21,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	<b>126,68</b>	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	180	60,12	<b>129,00</b>	2,70	0,60	24,30
Итого :			<b>255,71</b>	<b>908,48</b>	<b>29,25</b>	<b>31,55</b>	<b>137,58</b>
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,53	214,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	142,00	2,50	3,60	18,70
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	159	73,08	<b>38,00</b>	0,80	0,80	8,10
Итого :			<b>158,29</b>	<b>583,52</b>	<b>17,08</b>	<b>15,95</b>	<b>61,82</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1492,00</b>	<b>46,33</b>	<b>47,50</b>	<b>199,40</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	36,71	<b>309,25</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,24	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Груша	185	71,41	<b>61,10</b>	0,80	0,80	8,10
			<b>214,00</b>	<b>957,35</b>	<b>28,01</b>	<b>23,28</b>	<b>130,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,45	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	40,32	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,66	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Яблоко	141	39,43	<b>38,00</b>	0,80	0,20	8,10
Итого :			<b>200,00</b>	<b>821,47</b>	<b>31,34</b>	<b>32,40</b>	<b>136,02</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1778,82</b>	<b>59,35</b>	<b>55,68</b>	<b>266,97</b>

Калькулятор  
Соц.педагог  
МедикБугаева И.А.  
Васильева С В  
Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 22 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	150/10	27,53	<b>214,64</b>	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	40	46,08	<b>105,00</b>	6,89	5,98	0
3	Яйцо вареное	40	24,50	<b>203,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	<b>142,00</b>	2,50	3,60	18,70
5	Хлеб ржаной	36	5,04	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	180	60,12	<b>47,00</b>	0,48	0,48	9,72
	Итого :		<b>181,35</b>	<b>796,02</b>	<b>22,16</b>	<b>18,93</b>	<b>82,34</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,45	<b>50,06</b>	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	32,26	<b>96,00</b>	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,66	<b>184,72</b>	15,77	16,81	18,98
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,54	<b>118,52</b>	0,10	0,00	21,46
5	Хлеб ржаной	56	7,44	<b>126,68</b>	2,68	0,32	28,79
6	Мандарин	181	83,30	<b>38,00</b>	2,70	0,60	24,30
	Итого :		<b>232,65</b>	<b>613,98</b>	<b>23,85</b>	<b>28,25</b>	<b>118,68</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1410,00</b>	<b>46,01</b>	<b>47,18</b>	<b>201,02</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	36,71	<b>309,25</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	40	46,08	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	24,50	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	7,00	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Груша	185	71,41	<b>61,10</b>	0,80	0,80	8,10
			<b>203,78</b>	<b>957,35</b>	<b>28,01</b>	<b>23,28</b>	<b>130,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,45	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	40,32	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,66	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,54	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,60	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	178	49,65	<b>38,00</b>	0,80	0,20	8,10
	Итого :		<b>210,22</b>	<b>821,47</b>	<b>31,34</b>	<b>32,40</b>	<b>136,02</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1778,82</b>	<b>59,35</b>	<b>55,68</b>	<b>266,97</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.