

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю. для льготной категории

21 сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	35,25	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,84	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,33	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
Итого :			134,00	851,24	19,78	19,18	173,08
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	21,88	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	34,56	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Макароньы отварные с масл.сл.	150	13,97	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	103,96	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	7,75	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	108	26,26	41,04	0,86	0,22	8,1
Итого :			216,00	821,48	24,27	23,22	104,55
Всего:			350,00	1672,72	44,05	42,40	277,63

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	47,00	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Творожная"	80	29,84	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,33	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
			147,62	939,15	22,88	22,50	189,95
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	21,88	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	42,03	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароньы отварные с масл.сл.	180	16,76	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	103,96	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	7,75	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,00	180,70	5,21	0,51	41,09
Итого :			202,38	890,34	26,50	25,71	114,08
Всего:			350,00	1829,49	49,38	48,21	304,03

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 21 " сентября 2022 г.

Для документов

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	35,25	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,84	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,79	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,34	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		140,00	851,24	19,78	19,18	173,08
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		140,00	851,24	19,78	19,18	173,08

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная" с ябл.	150/10	35,25	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,33	152,00	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб пшеничный	26	3,42	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		56,00	401,74	11,36	13,38	76,13
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	401,74	11,36	13,38	76,13

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В