

ООО Пыть-Яхторгсервис  
 Столовая МБОУ СОШ № 4  
 Меню на 21 мая 2026 г  
 Бесплатное питание

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Харитонова Е.В.

| Наименование блюд                             | выход  | цена          | ккал           |
|-----------------------------------------------|--------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак 1 - 4 класс 1 смена</b>            |        |               |                |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 150/20 | 113,93        | 404,83         |
| Чай с сахаром                                 | 200    | 2,84          | 54,9           |
| Хлеб пшен/ржан                                | 20     | 2,51          | 89,2           |
| Яблоко                                        | 100    | 14,5          | 38             |
| <b>Итого</b>                                  |        | <b>133,78</b> | <b>586,93</b>  |
| <b>Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)</b>         |        |               |                |
| Запеканка из творога с рисом со сгущ. молоком | 180/20 | 43,08         | 491,2          |
| Чай с сахаром                                 | 200    | 2,84          | 54,9           |
| Хлеб пшен/ржан                                | 20/20  | 4,55          | 223            |
| <b>Итого</b>                                  |        | <b>50,47</b>  | <b>769,1</b>   |
| <b>Обед 1- 4 класс 2 смена</b>                |        |               |                |
| Огурец свежий порциями                        | 90     | 25,14         | 9              |
| Уха рыбацкая                                  | 250    | 77,94         | 139,51         |
| Котлета из филе цыплят                        | 90     | 65,48         | 201,6          |
| Макароны отварные                             | 150    | 11,43         | 200,64         |
| Напиток из клубники                           | 200    | 16,13         | 54,9           |
| Хлеб пшен/ржан                                | 20/20  | 4,55          | 199,7          |
| <b>Итого</b>                                  |        | <b>200,67</b> | <b>805,35</b>  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 150/20 | 113,93        | 404,83         |
| Чай с лимоном                                 | 200    | 2,84          | 54,9           |
| Хлеб пшен/ржан                                | 20     | 2,51          | 89,2           |
| Яблоко                                        | 100    | 14,5          | 38             |
| <b>Итого</b>                                  |        | <b>133,78</b> | <b>586,93</b>  |
| <b>Всего</b>                                  |        | <b>334,45</b> | <b>1392,28</b> |

Начальник отдела о/п  
 Калькулятор  
 Повар-бригадир  
 Мед.работник

Лукиянова И.И.  
 Зарипова Ю.М.  
 Унгербаева О.С.  
 Янбердина Г.Ф.

Витаминизация напитков проводится согласно  
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

