

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.



М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 20 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход: (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	20,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	81,56	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	37,46	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,68	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	198	68,16	93,06	0,40	0,4	9,8
	Итого :		214,74	702,50	27,41	25,34	95,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	29,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	36,22	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	96,17	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	13,20	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,97	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		183,26	734,95	26,91	28,69	95,17
	Всего:		398,00	1437,45	54,32	54,03	190,96

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	25,06	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	81,56	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	37,46	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,68	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		152,09	661,74	28,21	27,04	91,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	29,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	44,11	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	96,17	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	13,20	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	0,67	0,67	13,61
6	Яблоко	153	52,63	71,91	0,40	0,4	8,1
	Итого :		245,91	888,68	24,70	30,80	89,09
	Всего:		398,00	1550,42	52,91	57,84	180,81

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 20 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	20,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	81,56	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	37,46	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,68	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	198	68,16	93,06	0,40	0,4	9,8
	Итого :		214,74	855,50	26,52	27,36	170,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	29,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	36,22	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	96,17	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	13,20	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,97	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		183,26	734,95	26,91	28,69	95,17
	Всего:		398,00	1590,45	53,43	56,05	265,96

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	25,06	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	81,56	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	37,46	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,68	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		152,09	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	29,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	44,11	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	96,17	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	13,20	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	153	52,63	71,91	0,40	0,4	8,1
	Итого :		245,91	888,68	27,71	30,45	104,27
	Всего:		398,00	1703,42	55,03	59,51	270,99

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю
"20" сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	20,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100	75,96	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	37,46	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,68	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	100	19,02	47,00	0,40	0,4	9,8
	Итого :		160,00	809,44	26,52	27,36	170,79
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		160,00	809,44	26,52	27,36	170,79

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	20,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	34,15	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	2,68	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого :		60,00	605,74	18,76	17,96	73,65
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	605,74	18,76	17,96	73,65

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В