

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 20 мая 2026 г

Бесплатное питание

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Помидор свежий порциями	84	29,97	9
Биточки рубленые филе цыплят	90	65,48	201,6
Каша гречневая	150	13,31	193,57
Чай с сахаром с лимоном	200	5,97	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	14,50	38
Итого		133,78	586,27
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Котлета рубленая из филе цыплят с соусом	50/50	27,11	144,71
Каша гречневая	180	15,97	274,28
Чай с сахаром	200	2,84	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	199,7
Итого		50,47	673,59
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	75	27,05	12
Суп картофельный с горохом с мясом	250/20	47,39	141,68
Биточки рубленые филе цыплят	90	65,48	201,6
Каша гречневая	180	15,97	213,57
Напиток из клюквы	200	25,73	92,89
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	14,50	69
Итого		200,67	819,94
Салат из свежих овощей с зеленью	62	23,33	69,11
Рыба под овощами (горбуша)	50/50	86,3	157,57
Рис отварной	150	16,76	148,04
Чай с сахаром	200	2,84	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	178,4
Итого		133,78	608,02
Всего		334,45	1427,96

Начальник отдела о/п

Лукиянова И.И.

Витаминация напитков проводится согласно

Калькулятор

Зарипова Ю.М.

МР 2.4.0179-20

Повар-бригадир

Унгербаева О.С.

Мед.работник

Янбердина Г.Ф.

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 20 мая 2026 г



Льготное питание

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

Наименование блюд	выход	цена	ккал	выход	цена	ккал
Завтрак						
Помидор свежий порциями	84	29,97	9			
Биточки рубленные филе цыплят	90	65,48	201,6			
Каша гречневая	150	13,31	193,57	180	15,97	274,28
Чай с сахаром с лимоном	200	5,97	54,9			
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2	20/20	4,55	199,7
Яблоко	100	14,50	38			
Котлета рубленая из филе цыплят с соусом				50/50	38,61	144,71
Чай с сахаром				200	2,84	54,9
Обед						
Салат из редиса и огурца с зеленью	83	32,88	69,11	146	57,68	115,18
Суп картофельный с горохом	250	14,4	141,68	250	14,4	165,29
Рыба под овощами (горбуша)	50/50	86,3	157,57	50/50	86,3	175,08
Картофельное пюре	180	34,54	148,04	180	34,54	197,38
Напиток из клюквы	200	25,73	103,83	200	25,73	92,53
Хлеб пшен/ржан	30/30	6,82	178,4	40/40	9,09	178,4
Груша				180	44,74	38
Итого		334,45	1384,9		334,45	1635,5

Начальник отдела о/п Лукьянова И.И. Витаминизация напитков проводится согласно
Калькулятор Зарипова Ю.М. МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир Унгербаева О.С.
Мед.работник Янбердина Г.Ф.
Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам