

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории I смена

" 01 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,76	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	34,56	70,00	5,26	5,32	0
3	Какао с молоком	200	26,95	169,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,34	0,18	9,03
5	Апельсин	210	71,57	98,70	0,40	0,4	9,8
	Итого :		168,88	639,20	19,25	19,75	83,75
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	24,85	118,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	31,65	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	109,66	218,87	9,57	8,93	12,74
4	Макароны отварные с овощами	150	38,51	214,15	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый	200	9,25	96,00	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,40	42,70	0,94	0,14	9,96
8	Яблоко	110	23,76	38,00	0,80	0,20	7,50
	Итого :		245,12	884,00	27,35	27,45	114,97
	Всего:		414,00	1523,20	46,60	47,20	198,72

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,99	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
4	Какао с молоком	200	26,95	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Мандарин	131	65,37	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого:		173,87	709,52	23,59	22,64	110,28
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	24,85	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	39,56	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	109,66	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	46,21	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	9,25	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,60	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		240,13	1030,34	35,99	31,84	137,97
	Всего:		414,00	1739,86	59,58	54,48	248,25

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

" 01 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	24,85	118,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	31,65	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	109,66	218,87	9,57	8,93	12,74
4	Макароны отварные с овощами	150	38,51	214,15	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый	200	9,25	96,00	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,40	42,70	0,94	0,14	9,96
8	Яблоко	120	25,92	56,40	0,80	0,20	7,50
Итого:			247,28	902,40	27,35	27,45	114,97
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,76	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	34,56	70,00	5,26	5,32	0
3	Какао с молоком	200	26,95	169,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,34	0,18	9,03
5	Апельсин	204	69,41	87,72	0,80	0,20	7,50
Итого :			166,72	628,22	19,65	19,55	81,45
Всего:			414,00	1530,62	47,00	47,00	196,42

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,99	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
4	Какао с молоком	200	26,95	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Мандарин	131	65,37	49,76	0,40	0,40	9,80
Итого:			173,87	712,30	23,59	22,64	110,28
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	24,85	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	39,56	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	109,66	253,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	46,21	253,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	9,25	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,60	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого :			240,13	1030,34	35,99	31,84	137,97
Всего:			414,00	1742,64	59,58	54,48	248,25

Бухгалтер

Соц. педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Для документов

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 01" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,76	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	34,56	70,00	5,26	5,32	0
4	Какао с молоком	200	26,95	169,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,34	0,18	9,03
5	Апельсин	202	68,69	94,94	0,40	0,4	9,8
	Итого :		166,00	635,44	19,25	19,75	83,75
ОБЕД II смена							
1	Салат "Уральский"	100	24,85	118,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	31,65	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	109,66	218,87	9,57	8,93	12,74
4	Макароны отварные с овощами	150	38,51	214,15	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый	200	9,25	96,00	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,40	42,70	0,94	0,14	9,96
8	Яблоко	123	26,64	38,00	0,80	0,20	7,50
	Итого :		248,00	884,00	27,35	27,45	114,97
	Всего:						

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,99	351,10	6,78	10,57	34,25
2	Кофейный напиток	200	18,08	97,00	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	40	4,33	83,88	2,74	0,18	15,69
	Итого :		62,40	531,98	11,12	12,35	66,97
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00	11,12	12,35	66,97
	Всего:		62,40	531,98	11,12	12,35	66,97

Бухгалтер
Соц. педагог
Медик

Еугаева И.А.
Васильева С В
Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)
" 01 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	30,76	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	34,56	70,00	5,26	5,32	0
3	Какао с молоком	200	26,95	169,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	2,34	0,18	9,03
5	Апельсин	210	71,57	93,70	0,40	0,4	9,8
	Итого :		168,88	639,20	19,25	19,75	83,75
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	24,85	113,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	31,65	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	109,66	213,87	9,57	8,93	12,74
4	Капуста тушеная	150	38,51	214,15	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый б/с	200	9,25	96,00	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб ржаной	56	7,44	83,88	2,74	0,18	18,83
8	Яблоко	110	23,76	38,00	0,80	0,20	7,50
	Итого :		245,12	841,30	26,41	27,31	105,01
	Всего:		414,00	1480,50	45,66	47,06	188,76

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	39,99	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	34,56	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	26,95	152,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	7,00	110,50	3,80	0,30	26,15
5	Мандарин	131	65,37	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого:		173,87	709,52	25,99	25,04	114,08
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	24,85	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	39,56	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	109,66	253,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	150	46,21	256,93	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	9,25	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,60	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		240,13	913,84	32,19	31,54	111,82
	Всего:		414,00	1623,36	58,18	56,58	225,90

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева О.В.

Медик

Янгердина Г.Ф.