

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4

Меню на 18 мая 2026 г

Бесплатное питание



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	82	22,8	9
Котлета рыбная (горбуша)	90	86,93	284,1
Рис отварной	150	16,76	148,04
Чай с сахаром	200	2,84	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,88	585,24
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Макароны отварные с сыром	222	43,08	380,44
Чай с сахаром	200	2,84	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	660,43
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Огурец свежий порциями	88	24,48	9
Суп овощной со сметаной	250/15/10	45,09	102,73
Котлета рыбная (горбуша)	90	86,93	326,78
Рис отварной	150	16,76	177,64
Напиток из вишни	200	22,86	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		200,67	811,11
Салат из свежих овощей с зеленью	87	32,54	42,84
Печень тушенная с соусом	50/50	59,46	261,93
Картофельное пюре	150	16,76	179,28
Чай с сахаром с лимоном	200	5,97	54,9
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	14,50	32
Итого		133,78	660,15
Всего		334,45	1471,26

Начальник отдела о/п

Лукиянова И.И.

Калькулятор

Зарипова Ю.М.

Повар-бригадир

Унгербаева О.С.

Мед.работник

Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Меню на 18 мая 2026 г

Льготное питание

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Харитонов Е.В.

12-18 лет (1 - 2 смена)

[illegible]

Лукьянова И.И.

Зарипова Ю.М.

Унгербаева О.С.

Янбердина Г.Ф.

Витаминизация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам