

ООО "ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 18 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	24,77	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	39,64	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	154	52,82	72,38	0,48	0,48	9,72
Итого :			175,34	871,40	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,73	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	200	29,29	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	82,29	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,06	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	140	88,20	53,20	2,70	0,60	24,30
Итого :			222,66	758,65	31,13	32,11	135,72
Всего:			398,00	1630,05	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	33,02	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	39,64	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	130	44,97	61,10			
Итого :			177,61	957,35	27,21	22,48	122,85
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,73	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	250	36,61	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	82,29	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,06	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	120	75,60	45,60	0,80	0,60	20,60
Итого :			220,39	829,07	31,34	32,80	148,52
Всего:			398,00	1786,42	58,55	55,28	271,37

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 18 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	33,02	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	40	48,29	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	16,40	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	162	55,74	76,14	0,48	0,48	9,72
	Итого :		175,34	875,16	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,73	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,29	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	82,29	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,06	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	140	88,20	53,20	2,70	0,60	24,30
	Итого :		222,66	758,65	31,13	32,11	135,72
	Всего:		398,00	1633,81	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	33,02	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	40	48,29	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	16,40	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	163	56,14	61,10			
			177,61	957,35	27,21	22,48	122,85
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,73	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	36,61	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	82,29	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,06	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	120	75,60	45,60	0,80	0,60	20,60
	Итого :		220,39	829,07	31,34	32,80	148,52
	Всего:		398,00	1786,42	58,55	55,28	271,37

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП-Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю
" 18 " сентября 2023 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	24,77	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	39,64	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	109	37,48	51,23	0,51	0,51	10,37
	Итого : ОБЕД		160,00	850,25	24,19	21,96	102,99
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		160,00	850,25	24,19	21,96	102,99

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	24,77	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Сыр	10	12,07	35,00	2,63	2,34	0,00
3	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	50	6,07	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		60,00	639,33	13,61	14,39	84,38
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	639,33	13,61	14,39	84,38

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В