

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории (стол №9)

" 18 " ноября 2022 г.

( с 7 - 11 лет )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочно-сливочная	150/10	35,82	<b>165,86</b>	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порционными	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Напиток из ягод	200	13,26	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
4	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Груша	240	86,40	<b>112,80</b>	0,96	0,72	24,72
	Итого :		<b>175,81</b>	<b>559,82</b>	<b>18,21</b>	<b>18,48</b>	<b>82,25</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	19,60	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	200	29,94	<b>96,00</b>	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	74,50	<b>220,89</b>	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника б/с	200	16,75	<b>132,00</b>	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Киви	234	54,31	<b>109,98</b>	1,87	0,94	18,95
	Итого :		<b>202,19</b>	<b>781,55</b>	<b>21,58</b>	<b>23,98</b>	<b>100,67</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1341,37</b>	<b>39,79</b>	<b>42,46</b>	<b>182,92</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочно-сливочная	200/10	38,59	<b>221,15</b>	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порционными	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Напиток из ягод	200	13,26	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
4	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Груша	220	79,20	<b>103,40</b>	0,88	0,66	22,66
			<b>173,25</b>	<b>638,33</b>	<b>21,23</b>	<b>21,74</b>	<b>97,06</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	19,60	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	250	37,42	<b>120,00</b>	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	74,50	<b>245,43</b>	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	16,75	<b>132,00</b>	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Киви	199	46,38	<b>93,55</b>	0,16	0,80	16,20
	Итого :		<b>204,75</b>	<b>867,68</b>	<b>23,32</b>	<b>26,74</b>	<b>114,23</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1506,01</b>	<b>44,55</b>	<b>48,48</b>	<b>211,29</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С.В.

Ланкова Д.В.



ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 18 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Винегрет"	100	16,61	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Российская"	100	23,66	<b>348,33</b>	7,17	8,50	60,67
3	Макаронны отварные с сыром	150	31,08	<b>250,50</b>	12,66	12,91	71,75
4	Напиток из ягод	200	13,26	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Груша	174	62,59	<b>81,78</b>	0,69	0,52	17,92
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>997,77</b>	<b>25,87</b>	<b>32,35</b>	<b>189,42</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>997,77</b>	<b>25,87</b>	<b>32,35</b>	<b>189,42</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	80	13,29	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
3	Макаронны отварные с сыром	180	37,30	<b>250,50</b>	12,66	12,91	71,75
3	Чай с сахаром	200	2,45	<b>60,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржаной	20	2,96	<b>76,60</b>	2,28	0,18	15,69
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>528,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,33</b>	<b>112,59</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>528,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,33</b>	<b>112,59</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В