

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории (стол №9)
" 17 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	33,83	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	35,53	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	210	52,62	98,70	0,84	0,84	17,01
	Итого :		152,00	694,35	22,72	23,25	100,76
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,11	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	29,86	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	105,06	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	150	25,50	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый б/с	200	8,94	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	56	7,09	42,80	0,94	9,96	42,80
8	Слива	73	26,44	35,77	0,58	0,22	7,01
	Итого :		226,00	867,38	30,70	39,71	137,37
	Всего:		378,00	1561,73	53,42	62,96	238,13

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	40,29	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	35,53	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	220	55,16	103,40	0,88	0,88	17,82
	Итого:		162,87	803,92	26,47	25,52	122,10
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,11	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	37,32	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	105,06	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	180	30,60	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	8,94	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,10	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		215,13	913,84	32,19	31,54	111,82
	Всего:		378,00	1717,76	58,66	57,06	233,92

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП «Перевал»



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 17 " октября 2022 г.

Для документов

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	33,83	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	35,53	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	210	52,62	98,70	0,84	0,84	17,01
	Итого : ОБЕД		152,00	694,35	22,72	23,25	100,76
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	694,35	22,72	23,25	100,76

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	40,29	351,10	6,78	10,57	34,25
3	Чай с молоком	200	10,33	97,00	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный	40	5,38	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		56,00	548,00	10,66	12,35	66,97
	Итого :		0,00	0,00	10,66	12,35	66,97
	Всего:		56,00	548,00	10,66	12,35	66,97

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 17 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход* (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	33,83	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	35,53	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	210	52,62	98,70	0,84	0,84	17,01
	Итого :		152,00	694,35	22,72	23,25	100,76
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,11	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	29,86	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	105,06	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	150	25,50	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	8,94	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,29	42,80	0,94	9,96	42,80
8	Слива	73	26,44	35,77	0,58	0,22	7,01
	Итого :		226,00	951,26	33,44	39,89	156,20
	Всего:		378,00	1645,61	56,16	63,14	256,96

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	40,29	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	35,53	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	220	55,16	103,40	0,88	0,88	17,82
	Итого:		162,87	803,92	26,47	25,52	122,10
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,11	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	37,32	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	105,06	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	30,60	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	8,94	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		215,13	1030,34	35,99	31,84	137,97
	Всего:		378,00	1834,26	62,46	57,36	260,07

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В