

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

16 " ноября 2022 г

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,19	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,82	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,99	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	214	53,54	100,58	0,86	0,86	17,33
Итого :			186,12	951,82	20,64	20,04	190,41
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	21,89	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,38	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Макаронь отварные с масл.сл.	150	13,59	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	105,06	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	7,34	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
Итого :			191,88	780,44	23,41	23,00	96,45
Всего:			378,00	1732,26	44,05	43,04	286,86

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	45,58	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Творожная"	80	29,82	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,99	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	109	27,15	47,00	0,40	0,4	8,1
			172,99	986,15	23,28	22,90	198,05
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	21,89	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,31	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макаронь отварные с масл.сл.	180	16,31	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	105,06	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	7,34	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
Итого :			205,01	890,34	26,50	25,71	114,08
Всего:			378,00	1876,49	49,78	48,61	312,13

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М.Е.Н.Ю. для льготной категории (стол №9)

16 ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,19	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Сыр порцией	25	29,82	105,00	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,99	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	214	53,54	100,58	0,86	0,86	17,33
	Итого :		186,12	820,82	21,21	27,34	112,02
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	21,89	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,38	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Каша пшенная с масл.слив.	150	13,59	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	105,06	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	7,34	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	60	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
	Итого :		191,88	780,44	23,41	23,00	96,45
	Всего:		378,00	1601,26	44,62	50,34	208,47

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	45,58	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Сыр порцией	25	29,82	105,00	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,99	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	109	27,15	47,00	0,40	0,4	8,1
			172,99	855,15	23,85	30,20	119,66
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	21,89	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,31	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшенная с масл.слив.	180	16,31	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	105,06	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	7,34	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		205,01	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		378,00	1745,49	50,35	55,91	233,74

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

М Е Н Ю

16 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Янтарная" с ябл.	150/10	34,19	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,82	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,99	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	140	19,42	65,80	0,56	0,56	11,34
	Итого :		152,00	917,04	20,34	19,74	184,42
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	917,04	20,34	19,74	184,42

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Янтарная" с ябл.	150/10	34,19	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	16,99	152,00	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб пшеничный	36	4,82	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		56,00	401,74	11,36	13,38	76,13
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	401,74	11,36	13,38	76,13

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.