

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 16 апреля 2026 г
Льготное питание

12-18 лет (1 - 2 смена)

[illegible]

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукьянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминизация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 16 апреля 2026 г
 Бесплатное питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Помидор свежий порциями	69	38,27	9
Котлета рубленая из филе цыплят	90	57,24	221,6
Каша гречневая	150	13,31	175,57
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	14,50	38
Итого		133,78	588,27
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Котлета рубленая из филе цыплят с соусом	50/50	27,16	144,71
Каша гречневая	180	15,97	274,28
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	199,7
Итого		50,47	673,59
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	74	41,05	12
Щи с говядиной со сметаной	250/25/10	58,83	97,76
Котлета рубленая из филе цыплят	100	63,6	221,6
Каша гречневая	150	13,31	274,28
Компот из груш	200	19,33	92
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	110,5
Итого		200,67	808,14
Салат из свежих овощей с зеленью	68	30,42	11
Плов с мясом	45/200	92,9	476,63
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	631,73
Всего		334,45	1439,87

Начальник отдела о/п	Лукиянова И.И.	Витаминизация напитков проводится согласно
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам