

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Для документов  
Е. В. Харитонова  
Пятница 16.05.2025г.

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
«СУРГУТСКОЕ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ  
ОБЩЕСТВО»  
Е. Завьялова

### МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833-А/Ю. Попова

### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

| Наименование блюда                                                                                                  | Сборник<br>рецептур 2004г. | Выход, г | Пищевые вещества |         |            | ЭЦ,ккал | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|------------------|---------|------------|---------|--------|
|                                                                                                                     |                            |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,г |         |        |
| Пятница 16.05.2025г. ( 1 неделя 5 день п/п)                                                                         |                            |          |                  |         |            |         |        |
| Вареники отварные с овощным (картофель),<br>с маслом сливочным 200/5 с подгарнировкой<br>(Помидор свежий порционно) | №725                       | 205      | 13,47            | 16,69   | 30,00      | 465,00  | 86,82  |
|                                                                                                                     |                            |          |                  |         |            |         |        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | стр 70-71                  | 20       | 0,22             | 0,04    | 0,74       | 5,00    | 13,87  |
| Кондитерское изделие (сушки)                                                                                        | порционно                  | 30       | 2,10             | 0,30    | 14,70      | 70,50   | 6,27   |
| Чай с сахаром                                                                                                       | порционно                  | 25       | 2,68             | 1,38    | 17,80      | 94,70   | 7,95   |
| Фрукт (яблоко) свежий                                                                                               | № 685                      | 200      | 0,39             | 0,10    | 7,07       | 26,80   | 4,54   |
|                                                                                                                     | порционно                  | 159      | 1,28             | 0,30    | 11,97      | 60,42   | 52,55  |
| Итого за приём                                                                                                      |                            | 639      | 20,14            | 18,81   | 82,28      | 722,42  | 172,00 |

### ОБЕД 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

|                              |                  |         |       |       |        |         |        |
|------------------------------|------------------|---------|-------|-------|--------|---------|--------|
| Кукуруза с яйцом и луком     | № 85             | 100     | 2,60  | 11,20 | 8,30   | 146,00  | 50,26  |
| Суп любительский             | №93, сб.р. 2008г | 250     | 5,90  | 2,60  | 25,30  | 149,00  | 26,55  |
| с птицей отварной            | №487             | 15      | 3,95  | 3,98  | 0,00   | 57,30   | 17,79  |
| Плов из птицы (бедро) 50/150 | №492             | 200     | 13,70 | 20,40 | 37,30  | 391,00  | 66,53  |
| Хлеб пшеничный               | порционно        | 20      | 1,40  | 0,20  | 9,80   | 47,00   | 4,18   |
| Хлеб ржаной                  | порционно        | 20      | 1,53  | 0,20  | 10,20  | 48,90   | 4,18   |
| Компот из смеси сухофруктов  | №639             | 200     | 1,00  | 0,10  | 27,50  | 110,00  | 12,65  |
| Фрукт (мандарин) свежий      | порционно        | 130     | 1,05  | 0,25  | 9,70   | 49,40   | 75,86  |
| Итого за приём               |                  | 935     | 31,13 | 38,93 | 128,10 | 998,60  | 258,00 |
| Итого за завтрак, обед:      |                  | 1574,00 | 51,27 | 57,74 | 210,38 | 1721,02 | 430,00 |

### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

|                                                                                                                     |           |     |       |       |       |        |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| Вареники отварные с овощным (картофель),<br>с маслом сливочным 200/5 с подгарнировкой<br>(Помидор свежий порционно) | №725      | 205 | 13,47 | 16,69 | 30,00 | 465,00 | 86,82  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | стр 70-71 | 20  | 0,22  | 0,04  | 0,74  | 5,00   | 13,87  |
| Кондитерское изделие (сушки)                                                                                        | порционно | 30  | 2,10  | 0,30  | 14,70 | 70,50  | 6,27   |
| Чай с сахаром                                                                                                       | порционно | 25  | 2,68  | 1,38  | 17,80 | 94,70  | 7,95   |
| Фрукт (яблоко) свежий                                                                                               | № 685     | 200 | 0,39  | 0,10  | 7,07  | 26,80  | 4,54   |
| Итого за приём                                                                                                      | порционно | 159 | 1,28  | 0,30  | 11,97 | 60,42  | 52,55  |
|                                                                                                                     |           | 639 | 20,14 | 18,81 | 82,28 | 722,42 | 172,00 |

### ОБЕД 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

|                              |                  |         |       |       |        |         |        |
|------------------------------|------------------|---------|-------|-------|--------|---------|--------|
| Кукуруза с яйцом и луком     | № 85             | 100     | 2,60  | 11,20 | 8,30   | 146,00  | 50,26  |
| Суп любительский             | №93, сб.р. 2008г | 250     | 5,90  | 2,60  | 25,30  | 149,00  | 26,55  |
| с птицей отварной            | №487             | 15      | 3,95  | 3,98  | 0,00   | 57,30   | 17,79  |
| Плов из птицы (бедро) 50/150 | №492             | 200     | 13,70 | 20,40 | 37,30  | 391,00  | 66,53  |
| Хлеб пшеничный               | порционно        | 20      | 1,40  | 0,20  | 9,80   | 47,00   | 4,18   |
| Хлеб ржаной                  | порционно        | 20      | 1,53  | 0,20  | 10,20  | 48,90   | 4,18   |
| Компот из смеси сухофруктов  | №639             | 200     | 1,00  | 0,10  | 27,50  | 110,00  | 12,65  |
| Фрукт (мандарин) свежий      | порционно        | 130     | 1,05  | 0,25  | 9,70   | 49,40   | 75,86  |
| Итого за приём               |                  | 935     | 31,13 | 38,93 | 128,10 | 998,60  | 258,00 |
| Итого за завтрак, обед:      |                  | 1574,00 | 51,27 | 57,74 | 210,38 | 1721,02 | 430,00 |

### ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

|                                                                      |           |     |       |       |       |        |       |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| Вареники отварные с овощным (картофель),<br>с маслом сливочным 200/5 | №725      | 205 | 13,47 | 16,69 | 30,00 | 465,00 | 43,37 |
| Кондитерское изделие (сушки)                                         | порционно | 40  | 4,29  | 2,21  | 28,48 | 151,52 | 11,48 |
| Хлеб пшеничный                                                       | порционно | 30  | 2,10  | 0,30  | 14,70 | 70,50  | 5,65  |
| Чай с сахаром                                                        | № 685     | 200 | 0,39  | 0,10  | 7,07  | 26,80  | 4,40  |
| Итого за приём                                                       |           | 475 | 20,25 | 19,30 | 80,25 | 713,82 | 64,90 |

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ  
ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)

| Наименование блюда                                            | Сборник<br>рецептур 2004 | Выход, г  | Пищевые вещества |               |              | ЭЦ,ккал        | Цена   |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|------------------|---------------|--------------|----------------|--------|
|                                                               |                          |           | Белки, г         | Жиры, г       | Углеводы, г  |                |        |
| Пятница 16.05.2025г. ( 1 неделя 5 день п/п)                   |                          |           |                  |               |              |                |        |
| Картофель отварной                                            | №518                     | 180       | 3,78             | 4,05          | 30,87        | 178,20         |        |
| Птица отварная с подгарнировкой<br>(Помидор свежий порционно) | № 487<br>стр 70-71       | 100<br>20 | 26,26<br>0,22    | 26,50<br>0,04 | 0,33<br>0,74 | 382,00<br>5,00 |        |
| Хлеб ржаной                                                   | порционно                | 25        | 1,91             | 0,25          | 12,75        | 61,13          |        |
| Чай ( без сахара)                                             | № 685                    | 200       | 0,39             | 0,10          | 0,08         | 26,40          |        |
| Фрукт (яблоко) свежий                                         |                          | 150       | 0,60             | 0,60          | 13,50        | 70,50          |        |
| Итого за приём                                                |                          | 675       | 33,16            | 31,54         | 58,27        | 723,23         | 172,00 |
| Кукуруза с яйцом и луком                                      | № 85                     | 100       | 2,60             | 11,20         | 8,30         | 146,00         |        |
| Суп любительский                                              | №93, сб.р. 2008          | 250       | 5,90             | 2,60          | 25,30        | 149,00         |        |
| Каша перловая рассыпчатая                                     | табл№4,№297              | 180       | 4,70             | 6,50          | 33,30        | 214,00         |        |
| Птица отварная                                                | № 487                    | 100       | 26,26            | 26,50         | 0,33         | 382,00         |        |
| Хлеб ржаной                                                   | порционно                | 50        | 3,46             | 0,45          | 23,08        | 110,65         |        |
| Компот из смеси сухофруктов (без сахара)                      | №639                     | 200       | 1,00             | 0,10          | 10,20        | 70,00          |        |
| Фрукт (мандарин) свежий                                       |                          | 150       | 1,20             | 0,30          | 11,25        | 57,00          |        |
| Итого за приём                                                |                          | 1030      | 45,12            | 47,65         | 111,76       | 1128,65        | 258,00 |
| Итого за приём завтрак, обед:                                 |                          | 1705,00   | 78,28            | 79,19         | 170,03       | 1851,88        | 430,00 |