

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 15 " сентября 2022 г.

(с 7 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	15,07	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,76	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	3,06	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Банан	250	55,31	240,00	3,75	1,25	52,50
Итого : ОБЕД			140,00	866,18	25,15	19,06	139,14
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			140,00	866,18	25,15	19,06	139,14

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рыбные	80	25,42	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	180	23,71	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	3,06	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,81	191,11	3,68	0,32	28,79
Итого : ОБЕД			56,00	678,25	20,59	12,77	82,14
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			56,00	678,25	20,59	12,77	82,14

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



15 сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	15,07	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,76	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	3,06	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Банан	278	61,57	266,88	4,17	1,39	58,38
	Итого :		146,26	893,06	25,57	19,20	145,02
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	19,29	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	36,64	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,61	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,96	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	10,15	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		203,74	910,80	27,57	29,15	132,67
	Всего:		350,00	1803,86	53,14	48,35	277,69

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	15,07	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	39,71	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	23,71	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	3,06	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		91,65	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	19,29	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	44,64	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,61	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,75	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	10,15	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Апельсин	216	38,81	92,88	1,94	0,43	17,5
	Итого :		258,35	1152,10	33,91	32,70	179,28
	Всего:		350,00	1886,50	57,95	52,13	287,58

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В