

ООО Пыть-Яхторгсервис  
Столовая МБОУ СОШ № 4

Меню на 15 мая 2026 г

Бесплатное питание



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 4  
Харитонов Е.В.

| Наименование блюд                         | выход  | цена х В      | ккал          |
|-------------------------------------------|--------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 1 - 4 класс 1 смена</b>        |        |               |               |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 149/20 | 113,93        | 407,83        |
| Чай с сахаром                             | 200    | 2,84          | 54,9          |
| Хлеб пшеничный/ржаной                     | 20     | 2,51          | 89,2          |
| Яблоко                                    | 100    | 14,5          | 38            |
|                                           |        |               |               |
| <b>Итого</b>                              |        | <b>133,78</b> | <b>589,93</b> |
| <b>Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)</b>     |        |               |               |
| Тефтели из филе цыплят с соусом           | 50/50  | 29,36         | 128,12        |
| Макароны отварные                         | 180    | 13,72         | 240,77        |
| Чай с сахаром                             | 200    | 2,84          | 56,99         |
| Хлеб пшен/ржан                            | 20/20  | 4,55          | 155,1         |
| <b>Итого</b>                              |        | <b>50,47</b>  | <b>580,98</b> |
| <b>Обед 1- 4 класс 2 смена</b>            |        |               |               |
| Огурец свежий порциями                    | 89     | 24,95         | 66,11         |
| Суп картофельный с рисом                  | 250    | 17,89         | 149,64        |
| Котлета по-хлыновски                      | 90     | 81,38         | 236,38        |
| Картофельное пюре                         | 180    | 34,54         | 148,04        |
| Напиток из вишни                          | 200    | 22,86         | 92            |
| Хлеб пшен/ржан                            | 20/20  | 4,55          | 89,2          |
| Яблоко                                    | 100    | 14,5          | 38            |
| <b>Итого</b>                              |        | <b>200,67</b> | <b>819,37</b> |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 172/20 | 126,39        | 407,83        |
| Чай с сахаром                             | 200    | 2,84          | 54,9          |
| Хлеб пшен/ржан                            | 20/20  | 4,55          | 89,2          |
|                                           |        |               |               |
| <b>Итого</b>                              |        | <b>133,78</b> | <b>551,93</b> |
| <b>Всего</b>                              |        | <b>334,45</b> | <b>1371,3</b> |

Начальник отдела о/п

Лукьянова И.И.

Витаминация напитков проводится согласно

Калькулятор

Зарипова Ю.М.

МР 2.4.0179-20

Повар-бригадир

Унгербаева О.С.

Мед.работник

Янбердина Г.Ф.

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис  
 Столовая МБОУ СОШ № 4  
 Меню на 15 мая 2026 г

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Харитонов Е.В.

Льготное питание

| Наименование блюд                         | 7-11 лет ( 1 смена) |               |                | 12-18 лет (1 - 2 смена) |               |
|-------------------------------------------|---------------------|---------------|----------------|-------------------------|---------------|
|                                           | выход               | цена          | ккал           | выход                   | цена          |
| <b>Завтрак</b>                            |                     |               |                |                         |               |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 149/20              | 113,93        | 407,83         |                         |               |
| Чай с сахаром                             | 200                 | 2,84          | 54,9           | 200                     | 2,84          |
| Хлеб пшеничный /ржан                      | 20                  | 2,51          | 89,2           | 20/20                   | 4,55          |
| Яблоко                                    | 100                 | 14,5          | 38             |                         |               |
| Тефтели из филе цыплят с соусом           |                     |               |                | 50/50                   | 35,59         |
| Макаронны отварные                        |                     |               |                | 180                     | 13,72         |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
| <b>Обед</b>                               |                     |               |                |                         |               |
| Икра свекольная                           | 95                  | 16,03         | 69,11          | 145                     | 24,56         |
| Суп картофельный с рисом                  | 250                 | 17,89         | 149,64         | 250                     | 17,89         |
| Язык отварной с соусом                    | 50/50               | 108,28        | 154,5          | 65/50                   | 140,1         |
| Картофельное пюре                         | 150                 | 28,79         | 148,04         | 200                     | 38,39         |
| Напиток из вишни                          | 200                 | 22,86         | 105,76         | 200                     | 22,86         |
| Хлеб пшен/ржан                            | 30/30               | 6,82          | 178,4          | 40/40                   | 9,09          |
| Груша                                     |                     |               |                | 100                     | 24,86         |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
| <b>Итого</b>                              |                     | <b>334,45</b> | <b>1395,38</b> |                         | <b>334,45</b> |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |
|                                           |                     |               |                |                         |               |

|                      |                 |                                            |
|----------------------|-----------------|--------------------------------------------|
| Начальник отдела о/п | Лукьянова И.И.  | Витаминизация напитков проводится согласно |
| Калькулятор          | Зарипова Ю.М.   | МР 2.4.0179-20                             |
| Повар-бригадир       | Унгербаева О.С. |                                            |
| Мед.работник         | Янбердина Г.Ф.  |                                            |

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

[illegible]

