

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 14 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	17,35	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,58	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	150	31,94	250,50	12,66	12,91	71,75
4	Напиток из ягод	200	12,06	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	130	50,70	49,40	0,80	0,20	7,50
Итого :			155,43	965,39	25,98	32,03	179,00
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	27,42	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	200	29,63	96,00	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	73,41	220,89	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника	200	14,87	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	209	70,15	98,23	0,80	0,60	20,60
Итого :			222,57	769,80	20,51	23,64	102,32
Всего:			378,00	1735,19	46,49	55,67	281,32

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет "	100	17,35	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,58	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	180	38,33	333,75	15,19	14,99	42,42
4	Напиток из ягод	200	12,06	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	70	27,30	26,60	0,80	0,20	7,50
			140,29	1058,46	29,57	34,23	156,99
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	27,42	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	250	37,04	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	73,41	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	14,87	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Груша	223	74,87	104,81	0,80	0,40	8,10
Итого :			237,71	878,94	23,96	26,34	106,13
Всего:			378,00	1937,40	53,53	60,57	263,12

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю
" 14 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	17,35	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,58	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	150	31,94	250,50	12,66	12,91	71,75
4	Напиток из ягод	200	12,06	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	121	47,27	45,98	0,40	0,30	10,30
	Итого : ОБЕД		152,00	961,97	25,58	32,13	181,80
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	961,97	25,58	32,13	181,80

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	17,35	141,00	2,11	10,24	10,15
3	Макароны отварные с сыром	180	38,33	250,50	12,66	12,91	71,75
3	Чай с сахаром	200	2,53	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	20	1,79	76,60	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		60,00	528,10	17,25	23,33	112,59
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	528,10	17,25	23,33	112,59

Калькулятор

Соц. педагог

Медик




Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

ООО ПКП "Перевал"

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 14 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	150/10	32,77	265,00	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порциями	30	37,82	126,41	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	17,28	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	12,06	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	130	50,70	49,40	0,80	0,60	20,60
	Итого :		155,43	830,47	23,45	21,66	97,03
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	27,42	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	200	29,63	96,00	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	73,41	220,89	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника б/с	200	14,87	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	209	70,15	98,23	0,80	0,20	7,50
	Итого :		222,57	769,80	20,51	23,24	89,22
	Всего:		378,00	1600,27	43,96	44,90	186,25

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	200/10	39,16	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порциями	30	37,82	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	17,28	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	12,06	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	70	27,30	26,60	0,80	0,20	7,50
			140,29	775,03	26,55	24,58	100,80
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	27,42	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	250	37,04	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	73,41	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	14,87	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Груша	223	74,87	104,81	0,80	0,40	8,10
	Итого :		237,71	878,94	23,96	26,34	106,13
	Всего:		378,00	1653,97	50,51	50,92	206,93

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В