

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю  
" 13 " января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Винегрет"	100	15,56	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Российская"	100	23,71	<b>348,33</b>	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	150	31,48	<b>250,50</b>	12,66	12,91	71,75
4	Чай с лимоном	200/7	5,57	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Груша	177	70,88	<b>47,00</b>	0,40	0,30	10,30
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>962,99</b>	<b>25,58</b>	<b>32,13</b>	<b>181,80</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>962,99</b>	<b>25,58</b>	<b>32,13</b>	<b>181,80</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Винегрет"	100	15,33	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
3	Макароны отварные с сыром	180	37,76	<b>250,50</b>	12,66	12,91	71,75
3	Чай с сахаром	200	2,45	<b>60,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	36	4,46	<b>76,60</b>	2,28	0,18	15,69
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>528,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,33</b>	<b>112,59</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>528,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,33</b>	<b>112,59</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

000



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

13 января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	150/10	33,93	265,00	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порциями	30	35,53	126,41	7,89	7,98	0,00
3	Чай с лимоном	200	5,57	92,28	0,50	0,00	10,10
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	240	96,00	47,00	0,80	0,60	20,60
	Итого :		175,83	614,57	18,05	18,36	78,13
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	39,90	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	200	29,52	96,00	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	72,91	220,89	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника б/с	200	16,63	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	90	36,12	57,76	0,80	0,20	7,50
	Итого :		202,17	729,33	20,51	23,24	89,22
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1343,90</b>	<b>38,56</b>	<b>41,60</b>	<b>167,35</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	200/10	40,15	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порциями	30	35,53	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Чай с лимоном	200	5,57	92,28	0,50	0,00	10,10
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Груша	220	88,00	103,40	0,88	0,66	22,66
	Итого :		175,92	638,33	21,23	21,74	97,06
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	39,90	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	250	36,90	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	72,91	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	16,63	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	66	25,64	93,55	0,16	0,80	16,20
	Итого :		202,08	867,68	23,32	26,74	114,23
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1506,01</b>	<b>44,55</b>	<b>48,48</b>	<b>211,29</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.



ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М-Е-Н-Ю для льготной категории (стол №9)

13 января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочно-сливочная	150/10	33,93	<b>265,00</b>	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порционными	30	35,53	<b>126,41</b>	7,89	7,98	0,00
3	Чай с лимоном	200	5,57	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
4	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Груша	240	96,00	<b>47,00</b>	0,80	0,60	20,60
Итого :			<b>175,83</b>	<b>614,57</b>	<b>18,05</b>	<b>18,36</b>	<b>78,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	39,90	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	200	29,52	<b>96,00</b>	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	72,91	<b>220,89</b>	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника б/с	200	16,63	<b>132,00</b>	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	90	36,12	<b>57,76</b>	0,80	0,20	7,50
Итого :			<b>202,17</b>	<b>729,33</b>	<b>20,51</b>	<b>23,24</b>	<b>89,22</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1343,90</b>	<b>38,56</b>	<b>41,60</b>	<b>167,35</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочно-сливочная	200/10	40,15	<b>221,15</b>	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порционными	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Чай с лимоном	200	5,57	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
4	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Груша	220	88,00	<b>103,40</b>	0,88	0,66	22,66
			<b>175,92</b>	<b>638,33</b>	<b>21,23</b>	<b>21,74</b>	<b>97,06</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	39,90	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	250	36,90	<b>120,00</b>	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	72,91	<b>245,43</b>	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	16,63	<b>132,00</b>	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	66	25,64	<b>93,55</b>	0,16	0,80	16,20
Итого :			<b>202,08</b>	<b>867,68</b>	<b>23,32</b>	<b>26,74</b>	<b>114,23</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1506,01</b>	<b>44,55</b>	<b>48,48</b>	<b>211,29</b>

Калькулятор  
Соц. педагог  
Медик

*[Handwritten signatures]*

Ожигина Е.О.  
Васильева С.В.  
Ланкова Д.В.