

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 13 апреля 2026 г

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Льготное питание

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

[illegible]

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукиянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 13 апреля 2026 г
 Бесплатное питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Каша молочная рисовая	200	25,02	247,05
Сыр порциями	19	23,91	74,2
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Йогурт фруктовый	290	77,51	115,15
Итого		133,78	580,5
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Каша молочная рисовая	200	25,02	277,46
Сыр порциями	14	18,11	74,2
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	629,56
Обед 1- 4 класс 2 смена			
салат из свежих овощей с зеленью	90	34,64	41,84
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	20,08	93,08
Котлета рубленая из говядины	100	91,94	216,92
Макароны отварные	180	13,72	200,64
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Апельсин	160	29,83	115,15
Итого		200,67	811,73
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	36,09	247,05
Сыр порциями	39	48,89	74,2
Какао на молоке	200	23,75	141,81
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Крендель диетический	75	20,50	125
Итого		133,78	677,26
Всего		334,45	1488,99

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам