

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 12 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК I смена</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	29,43	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	41,96	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,70	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	3,01	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	140	64,46	38,00	0,4	0,4	8,1
	<b>Итого :</b>		<b>166,00</b>	<b>606,58</b>	<b>21,80</b>	<b>18,21</b>	<b>94,74</b>
<b>ОБЕД II смена</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	29,43	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	41,96	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,70	164,00	3,20	6,80	21,90
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел.	200./10	39,82	114,30	2,64	5,20	13,32
4	Чай с сахаром	200	3,01	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	134	37,64	47,00	0,8	0,8	8,1
7	Мандарин	150	69,00	38,00	0,4	0,4	8,1
	<b>Итого :</b>		<b>248,00</b>	<b>767,88</b>	<b>25,24</b>	<b>24,21</b>	<b>116,16</b>
	<b>Всего:</b>						

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рыбные	100	35,36	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	150	19,70	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	3,01	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	36	4,33	191,11	3,68	0,32	28,79
	<b>Итого :</b>		<b>62,40</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			

Калькулятор  
Соц.педагог  
Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.

М. Е. Н. Ю для льготной категории | смена  
" 12 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	29,43	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	41,96	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,70	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	3,01	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	150	69,00	52,82	0,67	0,50	17,30
	Итого :		<b>170,54</b>	<b>621,40</b>	<b>22,07</b>	<b>18,31</b>	<b>103,94</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	21,02	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	39,82	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	119,46	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,92	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Яблоко	112	31,26	47,00	0,80	0,80	8,10
	Итого :		<b>243,46</b>	<b>889,34</b>	<b>28,37</b>	<b>29,95</b>	<b>140,77</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1510,74</b>	<b>50,44</b>	<b>48,26</b>	<b>244,71</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	29,43	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	41,96	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	23,63	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	3,01	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,60	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Груша	202	77,92	41,42	0,40	0,4	8,1
	Итого		<b>186,55</b>	<b>735,22</b>	<b>24,44</b>	<b>19,83</b>	<b>116,40</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	21,02	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	48,53	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	119,46	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,30	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,60	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		<b>227,45</b>	<b>1059,22</b>	<b>31,97</b>	<b>32,27</b>	<b>161,78</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1794,44</b>	<b>56,41</b>	<b>52,10</b>	<b>278,18</b>

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

" 12 " апреля 2024 г.

( с 7 - 11 лет )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	32,17	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	41,60	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,49	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	40,72	114,30	2,64	5,20	13,32
5	Чай с сахаром	200	2,81	58,00	0,20	0,00	15,00
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	150	69,00	52,82	0,67	0,50	17,30
8	Яблоко	126	27,23	47,00	0,80	0,80	8,10
	Итого :		<b>240,46</b>	<b>735,70</b>	<b>24,71</b>	<b>23,51</b>	<b>117,26</b>
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	23,62	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Бефстроганов из отварного мяса	100	119,59	161,04	11,75	10,78	4,46
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,38	209,00	8,70	7,80	42,60
4	Кисель	200	7,51	118,52	0,10	0,00	40,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>173,54</b>	<b>728,04</b>	<b>24,93</b>	<b>23,95</b>	<b>119,35</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1463,74</b>	<b>49,64</b>	<b>47,46</b>	<b>236,61</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	29,43	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	41,96	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	23,63	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	3,01	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,60	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Груша	202	77,92	41,42	0,40	0,4	8,1
	Итого		<b>186,55</b>	<b>735,22</b>	<b>24,44</b>	<b>19,83</b>	<b>116,40</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	21,02	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	48,53	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	119,46	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,30	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,60	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		<b>227,45</b>	<b>1059,22</b>	<b>31,97</b>	<b>32,27</b>	<b>161,78</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1794,44</b>	<b>56,41</b>	<b>52,10</b>	<b>278,18</b>

Калькулятор  
Соц.педагог  
Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.

## М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 12 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	29,43	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	41,96	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	150	19,70	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай без сахара	200	3,01	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	56	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	150	69,00	52,82	0,67	0,50	17,30
	Итого :		<b>170,54</b>	<b>621,40</b>	<b>22,07</b>	<b>18,31</b>	<b>103,94</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	21,02	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	39,82	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	119,46	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,92	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Напиток из шиповника	200	7,54	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	56	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Яблоко	112	31,26	47,00	0,80	0,80	8,10
	Итого :		<b>243,46</b>	<b>889,34</b>	<b>28,37</b>	<b>29,95</b>	<b>140,77</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1510,74</b>	<b>50,44</b>	<b>48,26</b>	<b>244,71</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	29,43	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	41,96	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	180	23,63	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай без сахара	200	3,01	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	80	10,60	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Груша	202	77,92	41,42	0,40	0,4	8,1
	Итого		<b>186,55</b>	<b>735,22</b>	<b>24,44</b>	<b>19,83</b>	<b>116,40</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	21,02	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	48,53	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	119,46	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,30	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Напиток из шиповника	200	7,54	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	80	10,60	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		<b>227,45</b>	<b>1059,22</b>	<b>31,97</b>	<b>32,27</b>	<b>161,78</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1794,44</b>	<b>56,41</b>	<b>52,10</b>	<b>278,18</b>

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.