

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 12 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,80	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Российская"	70	16,65	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Киви	159	57,12	42,30	0,67	0,67	16,46
	Итого :		177,24	893,54	20,45	19,85	189,54
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	33,33	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,64	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	13,55	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	100,74	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	8,88	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
	Итого :		200,76	780,44	23,41	23,00	96,45
	Всего:		378,00	1673,98	43,86	42,85	285,99

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,40	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Российская"	70	16,65	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Апельсин	159	30,48	74,73	0,80	0,2	7,5
			164,07	1013,88	23,68	22,70	197,45
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	33,33	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,63	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	16,25	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	100,74	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	8,88	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		213,93	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		378,00	1904,22	50,18	48,41	311,53

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

"12" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,80	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Российская"	70	16,65	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Киви	166	31,88	78,02	0,40	0,4	9,8
	Итого :		152,00	929,26	20,18	19,58	182,88
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	929,26	20,18	19,58	182,88

(с 12 и старше)

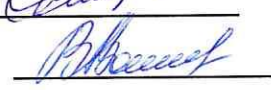
№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная" с ябл.	180/10	41,76	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,15	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		60,00	401,74	11,36	13,38	76,13
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	401,74	11,36	13,38	76,13

Калькулятор



Ожигина Е.О.

Соц.педагог



Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

"12" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,80	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Йогурт	125	16,65	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Сыр порция	15	46,78	105,00	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Киви	159	57,12	42,30	0,67	0,67	16,46
	Итого :		177,24	762,54	21,02	27,15	111,15
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	33,33	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,64	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Каша пшеничная с масл.слив.	150	13,55	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	100,74	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	8,88	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	60	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
	Итого :		200,76	780,44	23,41	23,00	96,45
	Всего:		378,00	1542,98	44,43	50,15	207,60

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,40	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порция	15	16,65	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Апельсин	159	30,48	74,73	0,80	0,2	7,5
			164,07	882,88	24,25	30,00	119,06
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	33,33	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,63	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшеничная с масл.слив.	180	16,25	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	100,74	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	8,88	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		213,93	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		378,00	1773,22	50,75	55,71	233,14

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В