

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Для документов
Е. В. Харитонова
Понедельник 12.05.2025г.

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

«СУРГУТСКОЕ
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО»
Е. А. Завьялова

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 12.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочны	табл№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционн	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционн	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
Итого за приём		613	13,58	9,71	73,67	463,79	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
с птицей отварной	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Биточек "Особый" (говядины+филе птицы)	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	116,28
Хлеб пшеничный	порционн	37	2,59	0,37	18,12	86,95	7,74
Хлеб ржаной	порционн	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Напиток с витаминами "Витошка"	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
витамины А,В1,С,Е							
Итого за приём		912	41,24	34,35	129,12	1008,60	258,00
Итого за завтрак, обед:		1525,00	54,82	44,06	202,79	1472,39	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочны	табл №4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционн	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционн	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
Итого за приём		613	13,58	9,71	73,67	463,79	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
с птицей отварной	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Биточек "Особый" (говядины+филе птицы)	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	116,28
Хлеб пшеничный	порционн	37	2,59	0,37	18,12	86,95	7,74
Хлеб ржаной	порционн	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Напиток с витаминами "Витошка"	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
витамины А,В1,С,Е							
Итого за приём		912	41,24	34,35	129,12	1008,60	258,00
Итого за завтрак, обед:		1525,00	54,82	44,06	202,79	1472,39	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочны	табл №4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	28,50
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	25,65
Хлеб пшеничный	порционн	33	2,31	0,33	16,17	77,55	6,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		454	11,40	8,13	63,04	393,35	64,90

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4



Е. В. Харитонова

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



Е. А. Завьялова

МЕНЮ ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 12.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слив (без сахара) Сыр (порциями) Хлеб ржаной Чай (без сахара) Фрукт (мандарин) свежий	табл№4,№302	201	7,91	3,08	34,52	198,84	
	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		596	15,81	9,03	58,60	408,70	172,00
Винегрет овощной (с маслом растительным) Суп картофельный с бобовыми(горохом) Каша перловая рассыпчатая Биточек "Особый" (говядины+филе птицы) Хлеб ржаной Сок томатный,вырабатываемый промышленность в индивидуальной упаковке	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	
	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за приём		880	35,96	32,15	98,68	838,65	258,00
Итого за приём завтрак, обед:		1476,00	51,77	41,18	157,28	1247,35	430,00