

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 11 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	27,44	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
4	Напиток кофейный с молоком	200	25,72	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	215	65,36	101,05	0,48	0,48	9,72
Итого :			159,54	658,70	19,96	20,49	89,67
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,47	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	28,89	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	99,12	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	150	21,45	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	13,20	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,29	42,80	0,94	9,96	42,80
8	Нектарин	80	45,24	37,60	0,70	0,70	13,50
Итого :			238,46	953,09	33,56	40,37	162,69
Всего:			398,00	1611,79	53,52	60,86	252,36

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	35,57	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
4	Напиток кофейный с молоком	200	25,72	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	224	86,08	105,28	0,80	0,80	16,20
Итого:			190,26	767,80	23,99	23,04	116,68
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,47	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	36,11	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	99,12	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	25,74	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	13,20	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого :			207,74	1030,34	35,99	31,84	137,97
Всего:			398,00	1798,14	59,98	54,88	254,65

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Харитонова Е.В.

ОМ Е Н Ю для льготной категории (стол №9)
" 11 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	27,44	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	20	36,22	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,72	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	215	65,36	101,05	0,80	0,80	16,20
	Итого :		159,54	696,70	22,68	23,21	99,95
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,47	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	28,89	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	99,12	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	150	21,45	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый б/с	200	13,20	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	56	7,09	42,80	0,94	9,96	42,80
7	Нектарин	80	45,24	37,60	0,70	0,70	13,50
	Итого :		238,46	869,21	30,82	40,19	143,86
	Всего:		398,00	1565,91	53,50	63,40	243,81

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	35,57	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	36,22	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,72	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	224	86,08	105,28	0,80	0,80	16,20
	Итого:		190,26	805,80	26,39	25,44	120,48
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,47	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	36,11	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	99,12	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	180	25,74	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	13,20	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,10	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		207,74	913,84	32,19	31,54	111,82
	Всего:		398,00	1719,64	58,58	56,98	232,30

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 11 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	27,44	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
4	Напиток кофейный с молоком	200	25,72	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	217	65,82	101,99	0,80	0,80	16,20
	Итого : ОБЕД		160,00	659,64	20,28	20,81	96,15
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		160,00	659,64	20,28	20,81	96,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	35,57	351,10	6,78	10,57	34,25
2	Кофейный напиток	200	17,09	97,00	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	40	5,33	83,88	2,74	0,18	15,69
4	Хлеб ржано-пшеничн.	20	2,01	42,80	0,94	9,96	42,80
	Итого : ОБЕД		60,00	574,78	12,06	22,31	109,77
	Итого :		0,00	0,00	12,06	22,31	109,77
	Всего:		60,00	574,78	12,06	22,31	109,77

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В