

"11" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	71,48	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,62	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	18,05	279,00	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,18	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	230	62,10	98,90	2,70	0,60	24,30
	Итого :		172,23	865,72	26,55	18,98	117,37
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	42,74	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	34,81	101,60	1,84	5,76	10,72
3	Печень тушеная в сметане	120	61,43	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	150	20,85	164,00	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	7,50	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	84	31,35	31,92	0,80	0,20	7,50
	Итого :		205,77	810,17	50,51	38,58	116,28
	Всего:		378,00	1675,89	77,06	57,56	233,65

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	71,48	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,62	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	21,65	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,18	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	271	73,26	127,37	0,8	0,4	8,1
			188,86	982,61	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	42,74	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	42,35	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	61,43	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	25,02	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,50	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		189,14	836,45	50,81	40,36	112,84
	Всего:		378,00	1819,06	78,26	60,82	229,85

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
" 11" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	58,36	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,62	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	18,05	279,00	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,18	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	204	54,99	87,72	0,40	0,30	10,30
	Итого :		152,00	854,54	24,25	18,68	103,37
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	854,54	24,25	18,68	103,37

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	50	29,18	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	180	21,65	279,00	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,18	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	30	3,99	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		60,00	696,82	22,03	17,04	88,87
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	696,82	22,03	17,04	88,87

Калькулятор



Ожигина Е.О.

Соц.педагог



Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М. Е. Н. Ю для льготной категории (стол №9)

" 11" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	71,48	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,62	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	18,05	279,00	8,70	7,80	42,6
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,18	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	230	62,10	98,90	2,70	0,60	24,30
	Итого :		172,23	865,72	26,55	40,92	117,37
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	42,74	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	34,81	101,60	1,84	5,76	10,72
3	Печень тушеная в сметане	120	61,43	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	150	20,85	164,00	3,20	6,80	21,90
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,50	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	84	31,35	31,92	0,80	0,20	7,50
	Итого :		205,77	810,17	50,51	38,58	116,28
	Всего:		378,00	1675,89	77,06	79,50	233,65

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	71,48	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,62	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	21,65	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,18	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	271	73,26	127,37	0,8	0,4	8,1
			188,86	982,61	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	42,74	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	42,35	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	61,43	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	180	25,02	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,50	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	80	10,10	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		189,14	836,45	50,81	40,36	112,84
	Всего:		378,00	1819,06	78,26	60,82	229,85

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В