

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
г. Завьялова

Е. В. Харитонова  
Пятница 11.04.2025г.

### МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

#### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

| Наименование блюда                                                                | Сборник<br>рецептур 2004г | Выход, г | Пищевые вещества |         |            | ЭЦ,ккал | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|------------------|---------|------------|---------|--------|
|                                                                                   |                           |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,г |         |        |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п)                                        |                           |          |                  |         |            |         |        |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджарнировкой (Огурец солёный порционно) | табл№4,№297               | 180      | 10,20            | 7,10    | 44,30      | 286,00  | 33,14  |
|                                                                                   |                           | 10       | 0,08             | 0,01    | 0,17       | 1,00    | 6,41   |
| Гуляш из курицы (филе) 60/40                                                      | ТТК № 51                  | 100      | 20,50            | 4,40    | 3,00       | 133,00  | 87,69  |
| Сыр (порциями)                                                                    | №97                       | 20       | 3,30             | 4,00    | 0,00       | 49,00   | 29,29  |
| Хлеб пшеничный                                                                    | порционно                 | 35       | 2,45             | 0,35    | 17,15      | 82,25   | 7,33   |
| Чай с лимоном, с сахаром                                                          | №684,686                  | 200      | 0,24             | 0,05    | 13,85      | 27,60   | 8,14   |
| Итого за приём                                                                    |                           | 545      | 36,77            | 15,91   | 78,47      | 578,85  | 172,00 |

#### ОБЕД 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

|                                                |           |                |              |              |               |                |               |
|------------------------------------------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Огурец свежий порционно                        | ст 70-71  | 100            | 0,80         | 0,10         | 2,50          | 14,00          | 68,25         |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом)           | №139      | 250            | 5,60         | 4,10         | 17,80         | 132,00         | 27,28         |
| Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив | №718      | 201            | 20,96        | 17,75        | 40,85         | 424,31         | 134,68        |
| Хлеб пшеничный                                 | порционно | 38             | 2,66         | 0,38         | 18,61         | 89,30          | 7,89          |
| Хлеб ржаной                                    | порционно | 30             | 2,30         | 0,30         | 15,00         | 73,35          | 6,27          |
| Напиток яблочный                               | №701      | 200            | 0,08         | 0,08         | 8,94          | 41,50          | 13,63         |
| <b>Итого за приём</b>                          |           | <b>819</b>     | <b>32,40</b> | <b>22,71</b> | <b>103,70</b> | <b>774,46</b>  | <b>258,00</b> |
| <b>Итого завтрак, обед:</b>                    |           | <b>1364,00</b> | <b>69,17</b> | <b>38,62</b> | <b>182,17</b> | <b>1353,31</b> | <b>430,00</b> |

#### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

|                                                                                |               |            |              |              |              |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджаривкой (Огурец солёный порционно) | табл.№4, №297 | 180        | 10,20        | 7,10         | 44,30        | 286,00        | 33,14         |
| Гуляш из курицы (филе) 60/40                                                   | ТТК № 51      | 100        | 20,50        | 4,40         | 3,00         | 133,00        | 87,69         |
| Сыр (порциями)                                                                 | №97           | 20         | 3,30         | 4,00         | 0,00         | 49,00         | 29,29         |
| Хлеб пшеничный                                                                 | порционно     | 35         | 2,45         | 0,35         | 17,15        | 82,25         | 7,33          |
| Чай с лимоном, с сахаром                                                       | №684,686      | 200        | 0,24         | 0,05         | 13,85        | 27,60         | 8,14          |
| <b>Итого за приём</b>                                                          |               | <b>545</b> | <b>36,77</b> | <b>15,91</b> | <b>78,47</b> | <b>578,85</b> | <b>172,00</b> |

#### ОБЕД 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

|                                                |           |                |              |              |               |                |               |
|------------------------------------------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Огурец свежий порционно                        | ст 70-71  | 100            | 0,80         | 0,10         | 2,50          | 14,00          | 68,25         |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом)           | №139      | 250            | 5,60         | 4,10         | 17,80         | 132,00         | 27,28         |
| Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив | №718      | 201            | 20,96        | 17,75        | 40,85         | 424,31         | 134,68        |
| Хлеб пшеничный                                 | порционно | 38             | 2,66         | 0,38         | 18,61         | 89,30          | 7,89          |
| Хлеб ржаной                                    | порционно | 30             | 2,30         | 0,30         | 15,00         | 73,35          | 6,27          |
| Напиток яблочный                               | №701      | 200            | 0,08         | 0,08         | 8,94          | 41,50          | 13,63         |
| <b>Итого за приём</b>                          |           | <b>819</b>     | <b>32,40</b> | <b>22,71</b> | <b>103,70</b> | <b>774,46</b>  | <b>258,00</b> |
| <b>Итого завтрак, обед:</b>                    |           | <b>1364,00</b> | <b>69,17</b> | <b>38,62</b> | <b>182,17</b> | <b>1353,31</b> | <b>430,00</b> |

#### ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

|                                       |               |            |              |              |              |               |              |
|---------------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным | табл.№4, №297 | 180        | 10,20        | 7,10         | 44,30        | 286,00        | 12,33        |
| Гуляш из курицы (филе) 50/50          | ТТК № 51      | 100        | 20,50        | 4,40         | 3,00         | 133,00        | 38,74        |
| Хлеб пшеничный                        | порционно     | 31         | 2,17         | 0,31         | 15,19        | 72,85         | 5,83         |
| Чай с лимоном, с сахаром              | №684,686      | 200        | 0,24         | 0,05         | 13,85        | 27,60         | 8,00         |
| <b>Итого за приём</b>                 |               | <b>511</b> | <b>33,11</b> | <b>11,86</b> | <b>76,34</b> | <b>519,45</b> | <b>64,90</b> |