



ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

10 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Колбасное изделие отварное	80	69,17	<b>232,80</b>	10,81	13,39	4,73
2	Картофель отварной	180	22,68	<b>200,40</b>	7,38	11,16	45,90
3	Чай с сахаром	200	3,06	<b>58,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный/ржаной	50/20	8,96	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	250	50,00	<b>117,50</b>	1	1	24,5
			<b>153,87</b>	<b>725,20</b>	<b>23,19</b>	<b>25,85</b>	<b>116,28</b>
	<b>ОБЕД</b>						
1	Салат из свеж.помид.и огурц.с м.р	100	17,54	<b>119,94</b>	3,05	4,52	4,88
2	Суп картофельный с мяс,зел	250	38,88	<b>121,00</b>	2,80	3,00	20,50
3	Рыба тушеная с овощами	90/90	48,73	<b>207,00</b>	18,33	12,53	7,45
4	Рис припущенный	180	21,19	<b>265,20</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из кураги	200	10,21	<b>125,00</b>	1,10	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
7	Апельсин	261	49,48	<b>112,23</b>	2,35	0,52	21,14
	Итого :		<b>196,13</b>	<b>1131,07</b>	<b>37,16</b>	<b>28,28</b>	<b>171,08</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1856,27</b>	<b>60,35</b>	<b>54,13</b>	<b>287,36</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В