

М Е Н Ю
" 10 " апреля 2024 г


(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Капуста тушеная	150	26,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100	69,14	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,08	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	100	20,69	65,33	0,56	0,56	13,62
	Итого :		166,00	827,77	26,68	27,52	174,61
ОБЕД II смена							
1	Капуста тушеная	150	26,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	75,74	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Борщ Сибирский с мяс,зел,с	200./10	41,71	111,20	1,90	5,44	8,30
4	Булочка "Творожная"	100	42,08	258,00	7,00	9,00	75,00
5	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
6	Хлеб пшеничный	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
7	Мандарин	151	54,38	47,00	0,40	0,4	9,8
	Итого :		248,00	920,64	28,42	32,80	179,09

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	26,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	30,11	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	3,01	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,40	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого :		62,40	605,74	18,76	17,96	73,65
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего:			62,40	605,74	18,76	17,96	73,65

Калькулятор

 Бугаева И.А.

Соц.педагог

 Васильева С В

Медик

 Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории / смена
" 10 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	26,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	75,74	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,08	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	100	20,69	47,00	0,40	0,4	9,8
	Итого :		172,60	809,44	26,52	27,36	170,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	41,71	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	107,96	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,11	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Киви	113	54,68	92,88	1,94	0,43	17,49
	Итого :		241,40	827,83	28,85	29,12	112,66
	Всего:		414,00	1637,27	55,37	56,48	283,45

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	32,26	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	75,74	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,08	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		158,69	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	50,89	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	107,96	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,11	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	156	56,25	92,88	1,94	0,43	17,49
	Итого :		255,31	909,65	29,25	30,48	113,66
	Всего:		414,00	1724,39	56,57	59,54	280,38

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М. Е. Н. Ю для льготной категории II смена

" 10 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Капуста тушеная	150	26,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	75,74	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	41,71	111,20	1,90	5,44	8,30
4	Булочка "Творожная"	100	42,08	258,00	7,00	9,00	75,00
5	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
6	Хлеб пшеничный	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
7	Мандарин	164	75,37	47,00	0,40	0,4	9,8
	Итого :		268,99	920,64	28,42	32,80	179,09
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
3	Запеканка картофельная с мясом	200	107,96	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,11	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		145,01	623,75	25,01	23,25	86,87
	Всего:		414,00	1544,39	53,43	56,05	265,96

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	32,26	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	75,74	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,08	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		158,69	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	50,89	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	107,96	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,11	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	156	56,25	92,88	1,94	0,43	17,49
	Итого :		255,31	909,65	29,25	30,48	113,66
	Всего:		414,00	1724,39	56,57	59,54	280,38

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 10 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	26,88	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	75,74	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	101	28,21	47,00	0,40	0,4	9,8
	Итого :		172,60	656,44	27,41	25,34	95,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	41,71	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	107,96	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	9,11	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Киви	113	54,68	92,88	1,94	0,43	17,49
	Итого :		241,40	827,83	28,85	29,12	112,66
	Всего:		414,00	1484,27	56,26	54,46	208,45

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	32,26	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	75,74	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		151,17	661,74	28,21	27,04	91,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	50,89	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	107,96	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,11	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,60	180,70	0,67	0,67	13,61
6	Мандарин	177	63,77	92,88	1,94	0,43	17,49
	Итого :		262,83	909,65	26,24	30,83	98,48
	Всего:		414,00	1571,39	54,45	57,87	190,20

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.