

ООО "ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 10 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,64	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	37,82	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,42	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	197	53,32	59,28	0,80	0,80	16,20
	Итого : ОБЕД		152,00	654,93	22,68	23,21	99,95
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	654,93	22,68	23,21	99,95

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,84	351,10	6,78	10,57	34,25
2	Кофейный напиток	200	17,09	97,00	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	30	3,07	83,88	2,74	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		60,00	531,98	11,12	12,35	66,97
	Итого :		0,00	0,00	11,12	12,35	66,97
	Всего:		60,00	531,98	11,12	12,35	66,97

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"10" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,64	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	37,82	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,42	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	180	48,60	124,70	0,80	0,80	16,20
	Итого :		147,28	720,35	22,68	23,21	99,95
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	25,56	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	30,09	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	100,74	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	150	31,04	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	7,30	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,29	42,80	0,94	9,96	42,80
8	Апельсин	150	28,90	103,92	0,70	0,70	13,50
	Итого :		230,72	1019,41	33,56	40,37	162,69
	Всего:		378,00	1739,76	56,24	63,58	262,64

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,84	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	37,82	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,42	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	238	64,34	94,00	0,80	0,80	16,20
	Итого:		174,09	794,52	26,39	25,44	120,48
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	25,56	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	37,61	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	86,10	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	37,24	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	7,30	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		203,91	1030,34	35,99	31,84	137,97
	Всего:		378,00	1824,86	62,38	57,28	258,45

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКЛ Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 10" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	30,70	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	37,82	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,42	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	180	48,60	124,70	0,80	0,80	16,20
	Итого :		147,34	720,35	22,68	23,21	99,95
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	25,56	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	30,09	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	100,74	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	150	34,25	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый б/с	200	7,30	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	56	7,09	42,80	0,94	9,96	42,80
7	Апельсин	133	25,63	103,92	0,70	0,70	13,50
	Итого :		230,66	935,53	30,82	40,19	143,86
	Всего:		378,00	1655,88	53,50	63,40	243,81

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	39,91	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	37,82	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,42	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	238	64,27	94,00	0,80	0,80	16,20
	Итого:		174,09	794,52	26,39	25,44	120,48
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	25,56	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	37,61	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	86,10	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	180	37,24	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	7,30	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,10	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		203,91	913,84	32,19	31,54	111,82
	Всего:		378,00	1708,36	58,58	56,98	232,30

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В