

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 10 апреля 2026 г
Бесплатное питание



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	113,98	404,83
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20	2,51	89,2
Яблоко	100	14,5	38
Итого		133,78	586,93
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Колбаса отварная с соусом	50/50	31,34	161,05
Каша пшенная	180	11,79	271,21
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	710,16
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Огурец свежий	70	19,57	9
Уха рыбацкая	250	75,49	139,51
Котлета н/р из филе цыплят	100	86,84	201,6
Макароны отварные	150	11,43	200,64
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	199,7
Итого		200,67	805,35
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	113,98	404,83
Чай с лимоном	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20	2,51	89,2
Яблоко	100	14,5	38
Итого		133,78	586,93
Всего		334,45	1392,28

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукьянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминизация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

12-18 лет (1 - 2 смена)

Начальник отдела о/п	Лукиянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно МР 2.4.0179-20
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам