

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 8 апреля 2026 г
Бесплатное питание



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	62	17,4	9
Биточки н/р филе цыплят	90	78,16	201,6
Каша гречневая	150	14,06	193,57
Чай с сахаром с лимоном	200	5,11	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	14,50	38
Итого		133,78	586,27
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Котлета рубленая из филе цыплят с соусом	50/50	26,69	144,71
Каша гречневая	180	16,87	274,28
Чай с сахаром	200	2,36	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	199,7
Итого		50,47	673,59
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Огурец свежий порциями	125	34,76	12
Суп картофельный с горохом	250	14,63	141,68
Биточки н/р филе цыплят	100	86,84	201,6
Каша гречневая	180	16,87	213,57
Компот из клюквы	200	28,52	92,89
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	14,50	69
Итого		200,67	819,94
Салат из редиса и огурца с зеленью	60	23,44	69,11
Котлета рыбная (горбуша)	90	74,34	157,57
Картофельное пюре	150	29,09	148,04
Чай с сахаром	200	2,36	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	178,4
Итого		133,78	608,02
Всего		334,45	1427,96

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукиянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Харитонов

Льготное питание

12-18 лет (1 - 2 смена)

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминизация напитков проводится согласно МР 2.4.0179-20
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам