

Согласовано: директор МБОУ СОШ № 4
 Для документов
 Е. В. Харитонова
 Понедельник 05.05.2025г.

Утверждено: председатель правления территориального потребительского общества
 Е. А. Завьялова

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 05.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
Итого за приём		613	13,58	9,71	73,67	463,79	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец солёный порционн		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционн	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционн	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		900	22,20	17,70	123,20	751,85	258,00
Итого завтрак, обед:		1513,00	35,78	27,41	196,87	1215,64	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционн	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционн	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
Итого за приём		613	13,58	9,71	73,67	463,79	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец солёный порционн		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционн	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционн	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		900	22,20	17,70	123,20	751,85	258,00
Итого завтрак, обед:		1513,00	35,78	27,41	196,87	1215,64	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	28,50
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	25,65
Хлеб пшеничный	порционн	33	2,31	0,33	16,17	77,55	6,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		454	11,40	8,13	63,04	393,35	64,90

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



**МЕНЮ
ЗАВТРАК, ОБЕД**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 05.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слива	табл.№4,№30	201	7,91	3,08	34,52	198,84	
(без сахара)							
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за приём		596	15,81	9,03	58,60	408,70	172,00
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
(без сахара)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4,№29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
(без сахара) 50/50							
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
в индивидуальной упаковке							
Итого за приём		890	26,36	20,55	92,88	657,65	258,00
Итого завтрак, обед:		1486,00	42,17	29,58	151,48	1066,35	430,00