

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 25 марта 2026 г
Бесплатное питание



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	63	18,35	9
Котлета рыбная (горбуша)	90	74,34	225,95
Картофельное пюре	150	22,58	148,04
Чай с сахаром	200	2,36	56,99
Хлеб пшен/ржан	20	2,51	89,2
Яблоко	100	13,64	52
Итого		133,78	581,18
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Макароны отварные с сыром	220	43,56	320,44
Чай с сахаром	200	2,36	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	600,43
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	84	32,61	12
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21,89	135,28
Котлета рыбная (горбуша)	100	82,59	225,95
Картофельное пюре	180	27,09	148,04
Компот из груш	200	18,3	56,99
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	133,8
Яблоко	100	13,64	91
Итого		200,67	803,06
Салат из свежих овощей с зеленью	90	35,07	97,1
Цыплята тушеные	90	71,24	198,52
Капуста тушеная	150	17,81	143,34
Чай с сахаром с лимоном	200	5,11	56,99
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	585,15
Всего		334,45	1388,21

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукиянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов

Харитонов Е.В.

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминизация напитков проводится согласно МР 2.4.0179-20
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

белкам и углеводам