

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 22 апреля 2026 г
Бесплатное питание



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Помидор свежий порциями	69	38,27	9
Биточки рубленые из филе цыплят	90	57,24	201,6
Каша гречневая	150	13,31	193,57
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	14,50	38
Итого		133,78	586,27
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Котлета рубленая из филе цыплят с соусом	50/50	27,16	144,71
Каша гречневая	180	15,97	274,28
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	199,7
Итого		50,47	673,59
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	71	39,46	12
Суп картофельный с горохом с мясом	250/20	45,98	141,68
Биточки рубленые из филе цыплят	90	57,24	201,6
Каша гречневая	150	13,31	213,57
Напиток из клюквы	200	25,63	92,89
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	14,50	69
Итого		200,67	819,94
Салат из редиса и огурца с зеленью	72	28,63	69,11
Котлета рыбная (горбуша)	90	81,05	157,57
Рис отварной	150	16,76	148,04
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	178,4
Итого		133,78	608,02
Всего		334,45	1427,96

Начальник отдела о/п	Лукиянова И.И.	Витаминизация напитков проводится согласно
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Утверждаю
Директор МБОУ
Харитонов
(1 смена)

Льготное питание

12-18 лет (1 - 2 смена)

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно МР 2.4.0179-20
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам