

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 21 апреля 2026 г
 Бесплатное питание

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	60	16,6	9
Котлета рыбная (горбуша)	90	81,05	284,1
Картофельное пюре	150	28,79	148,04
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	585,24
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Макароны отварные с сыром	222	43,13	380,44
Чай с сахаром	200	2,79	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	660,43
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Огурец свежий порциями	126	35,04	9
Суп овощной со сметаной	250/10	20,36	102,73
Котлета рыбная (горбуша)	100	90,05	326,78
Картофельное пюре	180	34,54	177,64
Напиток из клубники	200	16,13	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		200,67	811,11
Салат из свежих овощей с зеленью	86	38,45	42,84
Печень тушеная с соусом	50/50	64,72	261,93
Рис с овощами	150	20,15	179,28
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	54,9
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	628,15
Всего		334,45	1439,26

Начальник отдела о/п
 Калькулятор
 Повар-бригадир
 Мед.работник

Лукьянова И.И.
 Зарилова Ю.М.
 Унгербаева О.С.
 Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Меню на 21 апреля 2026 г

Льготное питание

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

[illegible]

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукиянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминизация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам