

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4

Меню на 18 мая 2026 г

Бесплатное питание



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	36,17	238,12
Сыр порциями	32	39,48	74,2
Какао на молоке	200	23,75	141,81
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Апельсин	160	29,83	38
Итого		133,78	581,33
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Каша молочная Дружба	255/10	43,08	344,28
Чай с сахаром	200	2,84	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	622,18
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Салат из свежих овощей с зеленью	116	43,58	66,11
Борщ сибирский со сметаной	250/10	20,9	80,52
Шницель рубленый из говядины	100	82,12	209,42
Макароны отварные	180	13,72	200,64
Чай с сахаром с лимоном	200	5,97	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Апельсин	160	29,83	52
Итого		200,67	803,65
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	36,17	238,12
Сыр порциями	39	48,14	74,2
Какао на молоке	200	23,75	141,81
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Крендель диетический	75	21,17	125
Итого		133,78	668,33
Всего		334,45	1471,98

Начальник отдела о/п

Лукиянова И.И.

Витаминация напитков проводится согласно

Калькулятор

Зарипова Ю.М.

МР 2.4.0179-20

Повар-бригадир

Унгербаева О.С.

Мед.работник

Янбердина Г.Ф.

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам